

ÇİĞDEM BULGAN ERCİN

Prof. Dr.

cigdem.bulgan@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Önlisans 2014 - 2020	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ AÇIK VE UZAKTAN EĞİTİM FAKÜLTESİ/ SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ PR. (AÇIKÖĞRETİM)
Doktora 2009 - 2015	ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (DR) Tez Adı : Durgunsu sprint kayak tekniğinin 3 boyutlu kinematik analizi (2015) Tez Danışmanı : (GÜLFEM ERSÖZ)
Yüksek Lisans 2007 - 2008	Loughborough University / Sports Biomechanics Tez Adı : MEASURING MAXIMUM HIP EXTENSION TORQUES USING AN ISOVELOCITY DYNAMOMETER (2008) Tez Danışmanı : (MARK KING)
Yüksek Lisans 2002 - 2005	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Cirit atma tekniğinin biyomekaniksel analizi (2005) Tez Danışmanı : (AYDIN ÖZBEK)
Lisans 1998 - 2002	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

Görevler

PROFESÖR 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
DOÇENT 2019 - 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
DOÇENT 2018 - 2019	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (TAM BURLU)
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2015 - 2018	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (ÜCRETLİ)
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2012 - 2015	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (TAM BURLU)
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2009 - 2012	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (ÜCRETLİ)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2002 - 2006	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI

Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans

2019

- 1 . SAKA ESAT KAAN,(2019). Türkiye Süper Ligi futbol müsabakalarında kinematik ve teknik parametrelerin başarıyla olan ilişkisinin incelenmesi, HALIÇ ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
- 2 . AKTÜRE KAAN GÜRBEY,(2019). Farklı yüklerdeki olimpik kaldırış varyasyonlarının kuvvet gelişim oranları ve optimal yükün belirlenmesi, HALIÇ ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI

2016

- 3 . KISTAK BENİL,(2016). 13-15 yaş grubu serbest stil erkek yüzücülerin 3 tekrarlı 200m performanslarına bağlı kinematik parametrelerin analizi, HALIÇ ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI

Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA LABORATUVARI ALTYAPI PROJESİ, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 12/02/2021 - 12/02/2024, (ULUSAL)
- 2 . Erişkinler İçin Spor/ Physical Activity for Older Adults, Avrupa Birliği, Proje Koordinatör Yrd., 15/02/2016 - 15/02/2017, (ULUSLARARASI)
- 3 . ENGELLİLER YAŞAM KÖYÜ İÇİN AVRUPA DA EĞİTMEN VE REHABİLİTASYON PERSONELİ YETİŞTİRME PROJESİ, Avrupa Birliği, Bursiyer, 17/10/2006 - 25/05/2007, (ULUSLARARASI)

İdari Görevler

Bölüm Başkanı SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
2020 - 2024

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ, Üye, 2015
- 2 . TÜRKİYE KANO FEDERASYONU, Üye, 2013
- 3 . ECSS (EUROPEAN COLLEGE OF SPORS SCIENCE, Üye, 2010
- 4 . Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu/Atletizm Teknik Kurul Üyesi, Üye, 2022

Ödüller

- 1 . SÖZEL SUNUM BİRİNCİSİ , MANİSA CELÂL BAYAR ÜNİVERSİTESİ , 2017
- 2 . SÖZEL BİLDİRİ BİRİNCİSİ , SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ , 2011

Dersler *

2024-2025

Lisans

	Öğretim Dili	Ders Saati
Sporda Performans Ölçme ve Değerlendirir	Türkçe	3
Spor Biyomekaniği	Türkçe	3
Seminer	Türkçe	2
Meslek Uygulaması I	Türkçe	6
Medikal Fitness ve Uygulamaları	Türkçe	5
Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	Türkçe	2
Atletizm	Türkçe	6
Araştırma Projesi I	Türkçe	3

Yüksek Lisans		
Spor Bilimlerinde Saha ve Laboratuvar Testleri	Türkçe	3
Kas-İskelet Sistemi Fonksiyonel Anatomisi Spor Fizyolojisi ve Hareket Analizi	Türkçe	3
Egzersiz Biyomekaniği	Türkçe	3
2023-2024		
Lisans		
Vücut Geliştirme ve Fitness	Türkçe	3
Sporda Bilimsel Araştırma Teknikleri ve İstatistik	Türkçe	3
Özel Popülasyonlar için Egzersiz Programlama	Türkçe	3
Fonksiyonel Anatomi ve Kinesiyoloji	Türkçe	3
Meslek Uygulaması I-II	Türkçe	12
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	3
Medikal Fitness ve Uygulamaları	Türkçe	5
Spor Biyomekaniği	Türkçe	3
Araştırma Projesi I-II	Türkçe	6
Önlisans		
Atletizm	Türkçe	6
Yüksek Lisans		
Spor Bilimlerinde Saha ve Laboratuvar Testleri	Türkçe	3
Hareket Analizi	Türkçe	3
Kas İskelet Sistemi Fonksiyonel Anatomisi Spor Fizyolojisi ve Hareket Analizi	Türkçe	3
2022-2023		
Lisans		
Sporda Performans Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	3
Medikal Fitness ve Uygulamaları	Türkçe	5
Fitness ve Wellness	Türkçe	3
Sporda Bilimsel Araştırma Teknikleri ve İstatistik	Türkçe	3
Özel Popülasyonlar için Egzersiz Programlama	Türkçe	3
Hareket Eğitimi ve Uygulamaları	Türkçe	4
Mesleki Alan Uygulaması I ve II	Türkçe	12
Araştırma Projesi I - II	Türkçe	6
Fonksiyonel Anatomi ve Kinesiyoloji	Türkçe	3
Atletizm	Türkçe	3
Spor Biyomekaniği	Türkçe	3
Yüksek Lisans		
KAS-İSKELET SİSTEMİ FONKSİYONEL ANATOMİSİ SPOR FİZYOLOJİSİ VE HAREKET ANALİZİ	Türkçe	3
2021-2022		
Lisans		
Sporda Teknoloji ve Ekipmanlar	Türkçe	2
Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	Türkçe	2
2020-2021		
Lisans		

Sporda Performans Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	3
Spor Biyomekaniği	Türkçe	3
Egzersiz ve Sağlık	Türkçe	1
Alan İçi Seçmeli- Spor ve Sağlık	Türkçe	2
Spor Bilimlerine Giriş	Türkçe	3
Atletizm	Türkçe	3
Hareket Eğitimi ve Uygulamaları	Türkçe	3
Yüksek Lisans		
Antrenman Programlaması	Türkçe	3
2019-2020		
Lisans		
Spor Bilimlerine Giriş	Türkçe	3
Hareket Eğitimi ve Uygulamaları	Türkçe	3
Egzersiz ve Sağlık - I	Türkçe	1
Atletizm	Türkçe	3
Fonksiyonel Anatomi ve Kinesiyoloji	Türkçe	3
Egzersiz ve Sağlık II	Türkçe	1
Herkes için Spor	Türkçe	3
2018-2019		
Doktora		
BES708 Spor Biyomekaniği ve Uygulamaları	Türkçe	3
Lisans		
ANT480 ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II (TENİS)	Türkçe	6
ANT304 BİYOMEKANİK	Türkçe	3
OEA106 ATLETİZM	Türkçe	6
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	3
BSY391 HAREKET ANALİZİ	Türkçe	3
OAE105 HAREKET EĞİTİMİ	Türkçe	4
ANT479 ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I (TENİS)	Türkçe	6
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	18
2017-2018		
Lisans		
ANT480 ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II (TENİS)	Türkçe	6
ANT304 BİYOMEKANİK	Türkçe	3
BSY391 HAREKET ANALİZİ	Türkçe	3
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	18
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	3
Yüksek Lisans		
BES554 SPOR BİYOMEKANİĞİ	Türkçe	3
2016-2017		
Lisans		

ANT480 ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II (TENİS)	Türkçe	6
ANT479 ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I (TENİS)	Türkçe	6
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	3
BSY391 HAREKET ANALİZİ	Türkçe	3
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	12
2015-2016		
Lisans		
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	3
ANT304 BİYOMEKANİK	Türkçe	3
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	6
2014-2015		
Lisans		
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	6
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	15
2013-2014		
Lisans		
BSY101 SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	Türkçe	3
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	9
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	9
2012-2013		
Lisans		
BSY383 SPORDA ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE İSTATİSTİK	Türkçe	9
BSY111B ATLETİZM	Türkçe	9
BSY111 ATLETİZM	Türkçe	9
BSY101 SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	Türkçe	3
2011-2012		
Lisans		
ANT304 BİYOMEKANİK	Türkçe	3
BSY902 SPOR TARİHİ	Türkçe	6
2010-2011		
Lisans		
BSY902 SPOR TARİHİ	Türkçe	6
ANT906 ATLETİZM II	Türkçe	3
YÖN107 ATLETİZM	Türkçe	3
BSY107 ATLETİZM	Türkçe	3
ANT107 ATLETİZM	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Lower Extremity Kinetic and Kinematic Responses During Maximal Anaerobic Power Testing in a Cross-Sectional Experimental Study. Vascular and Endovascular Review, 8(17), 46-53. , (Yayın No : 10094250)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

2. BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, PEHLİVAN YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA (2025). The Relationship Between Some Motoric and Anthropometric Measurements of 8–10-Year-Old Swimmers and 100 m Freestyle Swimming Time. *Research in Sports Science*, 15(), 1-6. , Doi: 10.5152/rss.2025.24040 (Yayın No : 9924229)
3. TÜRKER MURAT, AYDIN AVCI MENŞURE, KÖSE ELİF, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM (2023). Investigation of the Effects of Recreational Rowing Exercises on Physical Fitness and Quality of Life in Prostate Cancer Patients. *Revista de Gestão e Secretariado (Management and Administrative Professional Review)*, 14(9), (Yayın No : 8513283)
4. BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, KISTAK ALTAN BENİL, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2022). The relationships between squat and countermovement jump heights and knee/ankle angles of 15-17 age swimmers. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 15(1), 783-790. , (Yayın No : 8122547)
5. ÖDEMİŞ MERİÇ, PINAR YELİZ, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM (2022). Effect of proprioceptive and strength exercises on calf muscle endurance, balance and ankle angle applied: Latin Dancers. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 44(1), 25-40. , Doi: 10.36386/sajrsper.v44i1.151 (Yayın No : 7768837)
6. KISTAK ALTAN BENİL, BULGAN ÇİĞDEM, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, KESEPARA FATİH (2022). The kinematic analysis of 3 repeated 200 metres freestyle swimming performances of swimmers aged 13-15 years. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 14(1), 894-904. , (Yayın No : 7494041)
7. BAŞAR MUSTAFA ARSLAN, BULGAN ÇİĞDEM, KISTAK ALTAN BENİL (2021). The Comparison of 50 Meter Different Swimming Style Results According to the Functional Movement Screen Scores of 11-12 Aged Swimmers. *Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences*, 13(1), 91-99. , Doi: 10.5336/sportsci.2020-76653 (Yayın No : 6944773)
8. DAL SUZAN, BULGAN ÇİĞDEM (2021). The effects of leisure time satisfaction levels of healthcare workers on job motivations during COVID-19 pandemic. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 13(1), 421-436. , (Yayın No : 6759147)
9. BAL ERDAL, BULGAN ÇİĞDEM, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, TAN HAKAN (2021). Determining the Somato-Type Characteristics of Turkish Male National Boxers. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 13(1), 400-410. , (Yayın No : 6759121)
10. BAŞAR MUSTAFA ARSLAN, BULGAN ÇİĞDEM, Odabaşı Sedat, Aktüre Kaan Gürbey (2020). CrossFit Antrenman Yöntemine Bütünsel Yaklaşım. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*, 12(3), 434-445. , Doi: 10.5336/sportsci.2020-75945 (Yayın No : 6835791)
11. Aktüre Kaan Gürbey, BULGAN ÇİĞDEM, BAŞAR MUSTAFA ARSLAN, Odabaşı Sedat (2020). Core Stabilizasyonunda Diyafram Nefesinin Önemi ve İlerleme Stratejileri. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*, 12(2), 212-221. , Doi: 10.5336/sportsci.2019-73079 (Yayın No : 6104004)
12. ODABAŞ HATİCE İLHAN, BULGAN ÇİĞDEM, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, SARPYENER KUT (2019). The Evaluation of Foot Pressure and Postural Structure of National Golfers. *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 53(2), 150-153. , Doi: 10.1016/j.aott.2019.02.005 (Yayın No : 4833607)
13. ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, AYDIN MENŞURE (2018). 3D Biomechanical Analysis of Targeted and Non-Targeted Drag Flick Shooting Technique in Field Hockey. *Acta Kinesiologica*, 12(2), 13-19. , (Yayın No : 4381088)
14. MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, TÖRE ÖZLEM, Bal Erdal, AYDIN MENŞURE (2018). The Effects of Biomechanical Factors to Teach Different Hook Punch Techniques in Boxing and Education Strategies. *Journal of Education and Training Studies*, 6(), 8-. , Doi: 10.11114/jets.v6i3a.3153 (Yayın No : 4209850)
15. MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, TÖRE ÖZLEM, AYDIN MENŞURE, BAL ERDAL (2017). The effects of impact forces and kinematics of two different stance at straight punch techniques in boxing. *ARCHIVES OF BUDO SCIENCE OF MARTIAL ARTS AND EXTREME SPORTS*, 13(1), 35-39. , (Yayın No : 4225961)
16. BULGAN ÇİĞDEM, ODABAŞ HATİCE İLHAN, DAL SUZAN, Meçu Elif, AYDIN MENŞURE (2017). Assessment of State and Trait Anxiety Level of Physical Education and Sports Students before the Term Final Examinations: Example of Halic University. *Universal Journal of Educational Research*, 5(6), 932-938. , Doi: 10.13189/ujer.2017.050604 (Yayın No : 3505308)
17. BULGAN ÇİĞDEM (2017). ANGULAR KINEMATICS OF THE DEEP SQUAT TEST IN FMS ACCORDING TO THE CLASSIFICATIONS. *Acta Medica Mediterranea*, 33(), 347-352. , (Yayın No : 3493564)
18. BULGAN ÇİĞDEM, ERSÖZ GÜLFEM, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, MENGÜTAY SAMİ, AYDIN MENŞURE (2017). Three-Dimensional Angular Kinematics of 200m Flat-Water Sprint Kayaking. *Acta Medica Mediterranea*, 33(2), 297-300. , Doi: 10.19193/0393-6384_2017_2_043 (Yayın No : 3480765)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 19 . AYDIN MENŞURE,Yılmaz Berat,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,SEKBAN GÜLŞAH (2016). Determining The Effects Of Recreative Activities On Schizophrenic Patients. JOURNAL OF HEALTH, SPORT AND TOURISM, 7(2), Doi: dx.doi.org/10.7813/jhst.2016/7-2/7 (Yayın No : 3197118)
- 20 . AYDIN MENŞURE,Ozen Ahmet Furkan,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,DEMİRCİ DENİZ (2016). Analyzing Functional Independence Improving Effects of Aquatic Exercises in Children with Cerebral Palsy. JOURNAL OF EDUCATION AND SOCIOLOGY, 7(2), Doi: dx.doi.org/10.7813/jes.2016/7-2/7 (Yayın No : 3197007)
- 21 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,GELEN ERTUĞRUL,BULGAN ÇİĞDEM,ÖZBEK AYDIN (2016). UPPER EXTREMITY KINEMATICS OF FLAT SERVE IN TENNIS. South African Journal of Research in Sport, Physical Education and Recreation, 38(2), 17-25. , (Yayın No : 3172915)
- 22 . AYDIN MENŞURE,İRA NEJAT,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2016). Pyhsical Education and Sports Students Attitudes Towards Inclusive Education The Sample of Kocaeli University. International Journal of Human Sciences, 13(2), 2839-2846. , Doi: 10.14687 (Yayın No : 3172478)
- 23 . BULGAN ÇİĞDEM (2016). The Relationship Between Isokinetic Knee Strenght and Squat Jump Performance. The Antropologist, 24(2), 440-444. , (Yayın No : 3172708)
- 24 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,TÖRE ÖZLEM,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE (2015). The Kinematic Analysis of the Grab Rear Track and Front Start in Swimming. Sport Mont Journal (SMJ), 13(43-44-45), 57-62. , (Yayın No : 3205491)
- 25 . AYDIN MENŞURE,Ozturk Emsal,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,Erol Mustafa (2015). The Effect of Integration Program Drama Exercises on Academic and Social Achievements of Children who have an Educable Mental Retardation. Journal of Education and Sociology, 6(1), 191-193. , Doi: 10.7813/jes.2015/6-1/34 (Yayın No : 3205017)
- 26 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE,BÜYÜKDEMİRTAŞ TACETTİN,ÖZBEK AYDIN (2014). Two Dimensional Kinematic Analysis of the Catch and Finish Positions During a 2000m Rowing Ergometer Time Trial. South African Journal of Research in Sport, 36(3), 1-10. , (Yayın No : 3205703)
- 27 . AYDIN MENŞURE,Sarı Nermin,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2014). THE EFFECTS OF RECREATION ACTIVITIES ON LIFE QUALITY OF OLD AGE PEOPLE IN A LOCAL NURSING HOME. International Journal of Academic Research, 6(1), 117-120. , (Yayın No : 3173548)
- 28 . KARADENİZLİ ZEYNEP İNCİ,İNAL HABİBE SERAP,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2014). Accuracy and Velocity of the Elite Female Turkish Handball Players. International Journal of Sports Science, 4(1), 21-26. , Doi: 10.5923/j.sports.20140401.04 (Yayın No : 3206134)
- 29 . GELEN ERTUĞRUL,Dede Muhittin,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE (2012). ACUTE EFFECTS OF STATIC STRETCHING DYNAMIC EXERCISES AND HIGH VOLUME UPPER EXTREMITY PLYOMETRIC ACTIVITY ON TENNIS SERVE PERFORMANCE. The Journal of Sports Science and Medicine (JSSM), 11(), 600-605. , (Yayın No : 3206204)
- 30 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,ÇOLAK TUNCAY,ÖZBEK AYDIN,BULGAN ÇİĞDEM (2009). 3D KINEMATIC ANALYSIS OF OVERARM MOVEMENTS FOR DIFFERENT SPORTS. Kinesiology, International Journal of Fundamental and Applied Kinesiology, 41(1), 103-111. , (Yayın No : 3206390)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . Ünlü Melis,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM (2025). THE EFFECT OF DIFFERENT SHOE INSOLES USED BY BASKETBALL PLAYERS ON MOVEMENT BIOMECHANICS AND PERFORMANCE. 13. INTERNATIONAL EUROPEAN CONGRESS ON ADVANCED STUDIES IN BASIC SCIENCES , 522-536, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10094490)
- 2 . BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,KISTAK ALTAN BENİL (2025). EFFECTS OF LOWER BODY UNILATERAL AND BILATERAL RESISTANCE EXERCISES ON AGILITY AND CHANGE OF DIRECTION ABILITY. 12TH INTERNATIONAL ACHARAKA CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 957-968, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10094397)
- 3 . KISTAK ALTAN BENİL,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2025). BIOMECHANICAL FACTORS AFFECTING FLIP-TURN IN FREESTYLE SWIMMING AND IMPROVEMENT STRATEGIES. BURSA 4th INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS AND HEALTH SCIENCES , 133-144, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9925434)
- 4 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,PEHLİVAN YELİZ,ERİM ATANUR İSMAİL,BAŞ MUSTAFA,Karadoruk Yüksel (2024). Genç Kadın Basketbolcuların Mevkilerine Göre Toplu ve Topsuz Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması . 22.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9249258)

- 5 . KISTAK ALTAN BENİL,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,AŞÇI ALPER (2024). Investigation of Unilateral Depth Jump Heights and Lower Extremity Angular Velocities of Individual and Team Athletes. 22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9376370)
- 6 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EVALUATION OF ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN WOMEN AGED 18 AND OVER ENGAGED IN CIRCUIT TRAINING. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 398-415, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9086192)
- 7 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EXAMINATION OF BRUNEL MOOD STATE AND EMOTIONAL EATING HABITS IN SPORTS SCIENCES STUDENTS. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 416-447, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9086194)
- 8 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, KISTAK ALTAN BENİL, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2023). Altyapı futbolcularının bazı vücut kompozisyonu ve motorik özelliklerinin yaş grubuna göre karşılaştırılması.. 21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8679932)
- 9 . KISTAK ALTAN BENİL, BAŞAR MUSTAFA ARSLAN, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM (2023). ANALYSING THE SUCCESS OF THE COUNTRIES PARTICIPATING IN MULTINATIONS SWIMMING COMPETITIONS ACCORDING TO YEARS. 1. INTERNATIONAL CONGRESS ON EXERCISE AND SPORTS SCIENCES, (Özet bildiri) (Yayın No:8513338)
- 10 . KISTAK ALTAN BENİL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2023). Ulusal Yüzme Gelişim Projesi Türkiye Finallerinin İllere Göre İncelenmesi. 9th International Science, Culture and Sports Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:8513353)
- 11 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Çalkın Fatih Talha (2022). ÜNİVERSİTE TAKIMLARINDA OYNAYAN SPORCULARIN ANTROPOMETRİK FARKLILIKLARININ VE SOMATOTİPLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ. ULUSLARARASI TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİNDE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR KONGRESİ , 64-72, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8123535)
- 12 . BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2020). Spor Performansında İniş Mekaniği ve Yaralanma Riskleri. 18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6577763)
- 13 . Odabaşı Sedat,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Aktüre Kaan Gürbey (2019). Özel Kuvvetler Personeli İçin Kuvvet Ve Kondisyon Antrenman Programlaması Örneği. 17th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:5527226)
- 14 . Aktüre Kaan Gürbey,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat (2019). Farklı Yüklerdeki Olimpik Kaldırış Varyasyonlarının Kuvvet Gelişim Oranları Ve Optimal Yükün Belirlenmesi. 17th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:5527225)
- 15 . Aktüre Kaan Gürbey,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,BULGAN ÇİĞDEM,Odabaşı Sedat (2019). Kuvvet Antrenmanlarında Oto-Regülasyonun Yeri: Hız Tabanlı Antrenman. 17th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:5527227)
- 16 . Aktüre Kaan Gürbey,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,BULGAN ÇİĞDEM,Odabaşı Sedat (2018). KUVVET GELİŞİM ORANI: ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAM DİZAYNI. 16th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:4454537)
- 17 . BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat,Özdemir Ozan,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2018). FARKLI YÜKSEKLİKLERDEN YAPILAN DROP JUMP PERFORMANSINDA ÜRETİLENKUVVETLERİN BELİRLENMESİ VE ALT EKSTREMİTE ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERİ İLEKARŞILAŞTIRILMASI. 16th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:4454553)
- 18 . Aktüre Kaan Gürbey,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat (2018). PLANTAR FASYAYA UYGULANAN SELF MİYOFASYAL GEVŞETME EGZERSİZİNİN KONTRALATERAL HAMSTRİNG ESNEKLİĞİNE ETKİSİ. 16th International Sport Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:4454564)
- 19 . SUNA NALAN,ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,ERALP ÖMER FİKRİ (2018). THE EVALUATION OF PHYSICAL FITNESS PARAMETERS OF OLDER ADULTS WHO PARTICIPATED EXERCISES IN FIELD BASED PHYSICAL ACTIVITY. 23rd Annual Congress of theEUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, (Özet bildiri) (Yayın No:4310634)
- 20 . KISTAK BENİL,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2017). 15-17 YAŞ YÜZÜCÜLERDE SQUAT VE COUNTERMOVEMENT SIÇRAMA PERFORMANSINDAKİ DİZ VE AYAK BİLEĞİ AÇILARI İLE SIÇRAMA YÜKSEKLİĞİ İLİŞKİSİ . WORLD CONGRESS OF SPORTS SCIENCES RESEARCHES, (Özet bildiri) (Yayın No:3668287)
- 21 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,ESKİYECEK CANAN GÜLBİN,TURAN İBRAHİM TURGAY,AYDIN MENŞURE (2017). Çim Hokeyinde Flick ve Drag Flick Şutlarında Alt Ekstremitte Açılımları İle Hamstring/Quadriceps Kas Kuvvetlerinin İlişkisi. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi , 219-220, (Özet bildiri) (Yayın No:3651886)
- 22 . BULGAN ÇİĞDEM,Başar Mustafa Arslan,Kistak Benil,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2017). 15-17 Yaş Yüzücülerde Squat Sığrama Performansındaki Q Açısı İle Hamstring/Quadriceps Kas Kuvvetlerinin İlişkisi. 15. INTERNATIONAL SPORTS SCIENCE CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:3651883)

- 23 . BULGAN ÇİĞDEM,KISTAK BENİL,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,ODABAŞI SEDAT,AKTÜRE KAAN GÜRBAY (2017). 15-17 Yaş Yüzücülerde Squat ve Countermovement Sıçrama Yükseklikleri İle Hamstring/Quadriceps Kas Kuvvetlerinin İlişkisinin İncelenmesi. 15TH INTERNATIONAL SPORTS SCIENCE CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:3651403)
- 24 . BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,BULGAN ÇİĞDEM,ODABAŞI SEDAT,AKTÜRE KAAN GÜRBAY,KISTAK BENİL (2017). Fonksiyonel Hareket Taraması Hurdle Step Testinde Puanlamalara Göre Açısal Kinematiklerin Belirlenmesi. 15TH INTERNATIONAL SPORTS SCIENCE CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:3653434)
- 25 . BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,AKTÜRE KAAN GÜRBAY,BULGAN ÇİĞDEM,ODABAŞI SEDAT (2017). Core Stabilizasyonunda Pertürbasyon Tekniği ve Örnek Uygulamaları. 15TH INTERNATIONAL SPORTS SCIENCE CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:3651386)
- 26 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,TÖRE ÖZLEM,Bal Erdal,AYDIN MENŞURE (2017). The Effects of Biomechanical Factors to Teaching Different Hook Punch Techniques in Boxing and Education Strategies. 3rd International CONFERENCE on LIFELONG LEARNING AND LEADERSHIP FOR ALL (ICLEL), (Özet bildiri) (Yayın No:4221004)
- 27 . ESKİYECEK CANAN GÜLBİN,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE (2017). 3D Biomechanical Analysis of Targeted and Non-Targeted Drag Flick Shooting Technique in Field Hockey and Training Strategies. 3rd International Conference on Lifelong Learning and Leadership for All (ICLEL) , 153-153, (Özet bildiri) (Yayın No:3595469)
- 28 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,BAL ERDAL,AYDIN MENŞURE (2017). Elit Boksörlerde Farklı Vuruş Teknikleri ile Üretilen İmpuls Kuvveti Farklılıklarının Belirlenmesi. The 4th International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3494303)
- 29 . KISTAK BENİL,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2017). 8-10 Yaş Yüzücülerin Motor Özellikleri İle 25m Farklı Stil Yüzme Derecelerinin Karşılaştırılması. The International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3494290)
- 30 . AYDIN MENŞURE,HAZER ÖMER,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2017). EĞİTİLEBİLİR ZİHİNSEL ENGELLİ ÇOCUKLARDA YARATICI DRAMA ETKİNLİKLERİNİN SOSYAL GELİŞİM DÜZEYLERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ. The International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3668125)
- 31 . AKTÜRE KAAN GÜRBAY,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,BULGAN ÇİĞDEM (2017). KOR BÖLGESİ STABİLİTESİNDE DİYAFRAM NEFESİNİN ÖNEMİ VE İLERLEME STRATEJİLERİ. The International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3668113)
- 32 . ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, ÖZDEMİR CİHAN, AYDIN AVCI MENŞURE (2017). Çim Hokeyinde Hedefli ve Hedefsiz Flick Vuruş Tekniğinin 3 Boyutlu Biyomekaniksel Analizi. The International Balkan Conference in Sport Sciences (IBCSS2017) , 100-100, (Özet bildiri) (Yayın No:3668082)
- 33 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,CİNEL YEZDAN,SON MURAT,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE (2016). The Effect of Dynamic Training Shoes Exercises on Isokinetic Performance. 18th International Conference on Sport Medicine and Sport Science (ICSMSS), (Özet bildiri) (Yayın No:3170249)
- 34 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,TÖRE ÖZLEM,AYDIN MENŞURE,Bal Erdal (2016). The Effects of Impact Forces and Kinematics of Two Different Stance Position at Straight Punch Techniques in Boxing. 18th International Conference on Sport Medicine and Sport Science (ICSMSS), (Özet bildiri) (Yayın No:3170188)
- 35 . BULGAN ÇİĞDEM,TURAN İBRAHİM TURGAY,Başar Mustafa Aslan,Tek İlhami (2016). Genç Futbolcularda Alt Ekstremitte Fonksiyonel Hareket Taraması FMS Değerlendirmelerinin Dikey Sıçrama ve İzokinetik Kuvvet Performanslarıyla olan İlişkisinin Belirlenmesi. 14th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3171621)
- 36 . Çelikel Faruk,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2016). Kürekçilerin Kürek Ergometresinde 2000m Kürek Çekişlerinin 3 Boyutlu Biyomekaniksel Analizi. 14th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3171480)
- 37 . BULGAN ÇİĞDEM,ODABAŞ HATİCE İLHAN,DAL SUZAN,Meçu Elif (2016). Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Dönem Sonu Sınavları Öncesi Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Belirlenmesi Haliç Üniversitesi Örneği. 14th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3171373)
- 38 . TÖRE ÖZLEM,İbil B,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,Karabacak S,BULGAN ÇİĞDEM (2016). Hafif Derecede Zihinsel Engelli Çocuklarda Eğlenceli Atletizmin Motorsal Özelliklerine Etkisi. 14th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3170842)
- 39 . Kistak Benil,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,KESEPARA FATİH (2016). 13 15 Yaş Grubu Serbest Stil Erkek Yüzücülerin 3 Tekrarlı 200m Performanslarına Bağlı Kinematik Parametrelerinin Analizi. 14th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3170560)
- 40 . AYDIN MENŞURE,Özen Ahmet Furkan,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,DEMİRCİ DENİZ (2016). Serebral Palsili Hastalara Yaptırılan Suiçi Egzersizlerinin Fonksiyonel Bağımsızlık Yeteneklerinin Gelişimine Etkisinin İncelenmesi. ERPA International Congress on Education, (Özet bildiri) (Yayın No:3171976)

- 41 . KISTAK BENİL,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2016). 8-10 YAŞ YÜZÜCÜLERİN MOTOR ÖZELLİKLERİ İLE 25M FARKLI STİL YÜZME DERECELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI. The International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3668067)
- 42 . AYDIN MENŞURE,Yılmaz Mustafa,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2016). The Parents Evaluation of the Exercise Programme Applied to the Mentally Challenged Children. 9th European Conference on Social and Behaviour Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:3172217)
- 43 . AYDIN MENŞURE,İRA NEJAT,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2015). Physical Education and Sports Students Attitudes Towards Inclusive Education (The Sample Of Kocaeli University). 1st International Conference on Lifelong Education and Leadership for All, (Özet bildiri) (Yayın No:3481543)
- 44 . TURKER M,AYDIN MENŞURE,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2015). The Effects of Slide Board Exercises on Aerobic Capacity of Beginner Rowers. 1st International Symposium of Sport Science, Engineering and Technology (ISSSET)., (Tam metin bildiri) (Yayın No:3481568)
- 45 . BULGAN ÇİĞDEM,ERSÖZ GÜLFEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,MENGÜTAY SAMİ (2015). Three- dimensional Kinematic Analysis of Flat-water Sprint Kayaking. 1st International Symposium of Sport Science, Engineering and Technology (ISSSET), (Tam metin bildiri) (Yayın No:3481585)
- 46 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,TÖRE ÖZLEM,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE (2015). The Kinematic Analysis of The Grab, Rear Track And Front Track Start in Swimming. 12th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport: Sport Performance, (Özet bildiri) (Yayın No:3481619)
- 47 . TATLI AYSEL,SON MURAT,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,DEMİRCİ DENİZ,BULGAN ÇİĞDEM (2014). The Comparison of Performance Parameters and Anthropometric Characteristics and Indexes of Underwater Rugby Players and Football Players. 13th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3481643)
- 48 . ÇETEOĞLU TAHA,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2014). Effects of 8 Weeks Slide Board Exercises on 100m Free Style Swimming Performances of 14-16 Aged Group Swimmers. 13th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3481651)
- 49 . KÖKSAL M,KARAGÖZ T,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2014). The Effects of EMS Exercises on Body Composition, Anthropometric Characteristics and Single Repeat Maximal Strength of Quadriceps and Hamstring Muscles. 13th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3500527)
- 50 . AYDIN MENŞURE,TUFAN SERHAT,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2013). The Comparison of Continuous Anxiety and Depression Level of the Parents who have Autistic Members in Their Family during Programme of Sports Leadership and Programme of special Education. 19th International Symposium of Adapted Physical Activity, (Özet bildiri) (Yayın No:3500544)
- 51 . AYDIN Y,AYDIN MENŞURE,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,BAYAZIT BETÜL (2013). Determination to The Effects of Figure Skating Activities on Social Development Levels of Children with mild Intellectual disabilities. 19th International Symposium of Adapted Physical Activity, (Özet bildiri) (Yayın No:3500554)
- 52 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,ULUG MELİH CAN (2013). The Evaluation of Physical Fitness Parameters of Turkish Junior Golfers. 18th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3500582)
- 53 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,KAHYA DENİZ (2013). The Comparison of the Heath Risks of Women Aged Between 40-49 who were Athletes and who were Never Done Any Sports in Their Past. 18th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3500585)
- 54 . AYDIN MENŞURE,KORKMAZ I,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,İRA NEJAT (2013). The Effects of Folk Dance Activities on Student's Academic Achievements and Social Harmony Abilities who Live in Orphanages. 18th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3500591)
- 55 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,SON MURAT,AYDIN MENŞURE,CİNEL YEZDAN (2013). An Ideal Waiting Time for Vertical Jumping Performance Afer the Warm-up Programme Consist of Static Stretching. 18th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3500595)
- 56 . DAL SUZAN,ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,Akkaya Selda,SUNA NALAN (2012). The Evaluation of the Turkish Football Super League Fans Anger and Aggressive Behavior During Derby Matches'. 12th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3481513)
- 57 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,KOUFOS ARIŞ,BULGAN ÇİĞDEM,AGACAN GARO (2012). The Evaluation of Foot Base and Postural Structure of National Golfers. 12th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3500574)
- 58 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE,ÇOLAK ENİS (2012). The Evaluation of Isokinetic Strength Improvement of Knee and Shoulder Joints for Women Volleyball Players in Before and After Preparation Season. 12th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3500579)
- 59 . ÇAKMAK ÖNDER,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,GÖKKAYA MİNE,SON MURAT,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2012). Farklı ısınma Protokollerinin Futbolcularda Şut Anındaki Diz Kinematiğine Etkisi. 12th International Sports Science Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3500607)

- 60 . AYDIN MENŞURE,DEDE ELİF,ÖZAL DERYA,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,ULUSOY YILDIZ,BULGAN ÇİĞDEM (2012). The effects of exercise program on patients' life quality and depression levels who have stroke and live in special care and rehabilitation center. 12th International Sports Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3502514)
- 61 . AYDIN MENŞURE,Sarı Nermin,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM (2011). The Effect of Recreation Activities on Life Quality of Old Age People in Local Nursery House. 16th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3481010)
- 62 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,GÜLER MELİKE LALE,TURAN İBRAHİM TURGAY,AKÇAY MEHMET AKİF (2011). The Examination of the Relation Between the Back Pain and Physical Structure and Sport Habits on People who have Some Back Pain Problems. 16th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3481466)
- 63 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,GÜLER MELİKE LALE,MEHMET T,AYDIN S,AGOPYAN ANİ (2011). Evaluation of Risk Factors Related to Health in Underweight and Obesity. 16th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3481487)
- 64 . AYDIN MENŞURE,Öztürk Emsal,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,KÖRMÜKÇÜ FATMA YEŞİM (2011). The Effects of Drama Exercises in Unified Sport Program on Children's Academic Achievements with intellectual disabilities. 18th International Symposium on Adapted Physical Activity (ISAPA), (Özet bildiri) (Yayın No:3480959)
- 65 . Akbal Verda,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,Gökkaya Mine,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2011). The Effect of Pilates Exercises on Balance and Flexibility in Figure Skaters. 7th Annual International Conference on Kinesiology and Exercises Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3480936)
- 66 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,ÇİLOĞLU FİGEN,BULGAN ÇİĞDEM,ERALP ÖMER FİKRİ,ASLAN MUSTAFA,GÜLHAN MÜSLÜM (2010). Assesment of Total and Central Fatness, Fat Distribution and Somatotypes in Turkish Men and Women 50Years old and Older. XVI-th International Scientific Congress, Olympic Sports and Sports for All, (Özet bildiri) (Yayın No:3480480)
- 67 . AKÇA FIRAT,BULGAN ÇİĞDEM,AKALAN CENGİZ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Comparison of Strength, Speed, Power, Flexibility and Endurance of Female Basketball Players According to Playing Position. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3480244)
- 68 . AKÇA FIRAT,BULGAN ÇİĞDEM,AKALAN CENGİZ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Anthropometric and Physiological Characteristics of Youth Soccer Players According to playing Position. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3480276)
- 69 . SAYIN HAMZA,ODABAŞ HATİCE İLHAN,AKGÜN IŞIK,ÖZCAN G,AKCAL MEHMET AKİF,BULGAN ÇİĞDEM (2010). The Comparison of The Leg Flexor and Extensor Muscles Strenghts. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3480385)
- 70 . ODABAŞ HATİCE İLHAN,BULGAN ÇİĞDEM,GÜLER MELİKE LALE,AKCAL MEHMET AKİF (2010). To Examine the Relationship Between the Body Composition, Somatotype and Total Cholesterol. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, (Özet bildiri) (Yayın No:3480440)
- 71 . KARADENİZLİ ZEYNEP İNCİ,İNAL HABİBE SERAP,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM,ERDEMİR İBRAHİM (2006). Biomechanical Analysis of Submaximal Velocity and Force of the Accuracy on the Sport Throw in Handball. TSSA 9th International Sports Sciences Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3478186)
- 72 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM,GELEN ERTUĞRUL,ÖZBEK AYDIN (2006). In Tennis Serving the Effects of Upper Extremity Kinematics to the Ball Velocity. TSSA 9th International Sports Sciences Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3478131)
- 73 . AYDIN MENŞURE,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,ÖZBEK AYDIN (2006). The Kinematic Evaluation of Kicking in Football. The TSSA 9th International Sports Sciences Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3478157)
- 74 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,AYDIN MENŞURE,BÜYÜKDEMİR TAŞ TACETTİN,ÖZBEK AYDIN (2005). 2D Biomechanical Analysis of Catching And Finishing Phases Of The Elite Rowers' 2000m Rowing Techniques On the Ergometer. 46. ICHPER-SD Anniversary World Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3477854)
- 75 . Havuç Metin,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM,ÖZBEK AYDIN (2005). Wrist Movement's Biomechanical Analysis In Free Throw According To The Classification In Wheelchair Basketball. 46. ICHPER-SD Anniversary World Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3477899)
- 76 . BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,ÖZBEK AYDIN (2004). The Comparison Of Kinematic Parameters During The Throwing Phase in Elite And Sub-elite Javelin Throwers. The 10th ICHPER-SD Europe Congress and the TSSA 8th International Sports Sciences Congress., (Özet bildiri) (Yayın No:3477623)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar

- 1 . ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN ALT EKSTREMİTE KİNEMATİK VE KİNEMATİKLERİNİN İNCELENMESİ (2023)., BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Basım sayısı: 1, Sayfa Sayısı: 96, ISBN: 978-625-

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . New Functional Training for Sports / Yeni Sporda Fonksiyonel Antrenman, Bölüm adı: (Bölüm 3 Fonksiyonel Kuvveti Değerlendirme-Bölüm 8 Üst Vücut Antrenmanı- Bölüm 5 Köpük Silindir, Stretching ve Dinamik Isınma) (2019). ,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat,Aktüre Kaan Gürbey, Spor Yayınevi ve Kitabevi / (Orjinal) Human Kinetics, Editör: Bulgan Çiğdem, Başar Mustafa Arslan, Basım sayısı: 1, ISBN: 9781492530619, İngilizce (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 4972612)
- 2 . İnsan Performansında Fonksiyonel Testler/ Functional Testing in human Performance, Bölüm adı: (Kas Uzunluğu Değerlendirmeleri) (2018). ,BULGAN ÇİĞDEM,ODABAŞ HATİCE İLHAN,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,TURAN İBRAHİM TURGAY,ERSÖZ GÜLFEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat,Aktüre Kaan Gürbey,ÖZGÜR TURGAY,AŞÇI ALPER, İstanbul Tıp Kitabevleri/ Human Kinetics, Editör: Bulgan Çiğdem, Başar Mustafa Arslan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9528-39-9, İngilizce (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 4183810)
- 3 . Developing The Core/ Core Gelişimi, Bölüm adı: (Core Anatomisi ve Biyomekaniği) (2018). ,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat,Aktüre Kaan Gürbey,Yatağan Yunus Emre, İstanbul Tıp Kitabevleri/ Human Kinetics, Editör: Bulgan Çiğdem, Başar Mustafa Arslan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9528-60-3, İngilizce (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 4183807)
- 4 . Pysical Education and Learning, Bölüm adı: (The Effect of Pilates on the Balance and Flexibility of the Figure Skaters) (2013). ,Gökkaya Mine,Akbal Verda,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM, Athens Institute for Education and Research, Editör: Gregory T. Papanikos, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-960-9549-38-7, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3206429)
- 5 . Düzeltici Egzersiz: Pratik bir Yaklaşım, Bölüm adı: (Pelvis, Kalça ve Dizin Fonksiyonel Anatomisi) (2020). ,BULGAN ÇİĞDEM, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör: Çiğdem Bulgan, Mustafa Arslan Başar, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7607-60-7, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6212368)
- 6 . Antrenman Bilimleri, Bölüm adı: (13-15 Yaş Grubu Erkek Sporcuların 200m Serbest Stil YüzmePerformans Özelliklerinin Belirlenmesi) (2020). ,BULGAN ÇİĞDEM,KISTAK BENİL,KESEPARA FATİH, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Editör: Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-258-869-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6212339)
- 7 . Antrenman Bilimleri, Bölüm adı: (Kuvvet Gelişim Oranının Sportif Performans Sırasındaki Fiziki ve Morfolojik Yönü) (2020). ,Aktüre Kaan Gürbey,BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,Odabaşı Sedat, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Editör: Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-258-869-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6212323)
- 8 . SÜREĞEN HASTALIKLARDA EGZERSİZ, Bölüm adı: (Bel Ağrısı ve Egzersiz) (2020). ,BULGAN ÇİĞDEM, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic., Editör: Aydın, Menşure, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-402-326-2, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6394505)
- 9 . Sporda Bilimsellik ve Akademik Yaklaşımlar-2, Bölüm adı: (STRESS YÖNETİMİNDE RAHATLAMA TEKNİKLERİ VE EGZERSİZ DESTEĞİ) (2020). ,DAL SUZAN,BULGAN ÇİĞDEM, Gece Publishing, Editör: Ali TÜRKER, Tuba Fatma KARADAĞ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7268-88-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6577761)
- 10 . Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar - II Cilt 2, Bölüm adı: (Sporda İnsan vücuduna Etki Eden İç ve Dış Faktörler) (2020). ,BAL ERDAL,BULGAN ÇİĞDEM, GECE KİTAPLIĞI YAYIN EVİ, Editör: ÖZGÜR KARATAŞ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7858-05-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6577751)
- 11 . SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRMELER-II, Bölüm adı: (EGZERSİZ SEÇİMİNİN ANTRENMAN YÜKÜ VE KAS YORGUNLUĞU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ) (2021). ,Aktüre Kaan Gürbey, BULGAN ÇİĞDEM, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Editör: KARATAŞ, ÖZGÜR; KARATAŞ, EMİNE ÖZTÜRK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8002-40-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7270754)
- 12 . Spor Bilimlerinde Akademik Araştırma ve Değerlendirmeler, Bölüm adı: (SPOR BİYOMEKANİĞİ'NDE PERFORMANS ANALİZİ İÇİN KULLANILAN KİNETİK VE KİNEMATİK ÖLÇÜM METODLARI) (2021). ,BULGAN ÇİĞDEM, Serüven Yayınevi / Serüven Publishing, Editör: ALTINKÖK, Mustafa; İLKİM, Mehmet, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7721-47-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7493841)
- 13 . Sporda Araştırma ve Değerlendirmeler, Bölüm adı: (KADINLARDA 8 HAFTALIK CORE EGZERSİZLERİNİN DENGE PERFORMANSINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, MALKOÇ NEDİM, Güven Binnur, Gece Publishing, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altinkök; Doç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-430-434-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122744)
- 14 . SPOR BİLİMLERİ IV, Bölüm adı: (Farklı Isınma Türlerinin Post Aktivasyon Potansiyeline Etkisi) (2022). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, MALKOÇ NEDİM, BİLGİÇ SELÇUK, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Editör: Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8128877)

- 15 . Spor Bilimlerinde Uluslararası Araştırmalar, Bölüm adı: (18-40 YAŞ GRUBU KADINLARIN 8 HAFTALIK PİLATES EGZERSİZLERİ SONRASI DEPRESYON DURUMLARININ İNCELENMESİ) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, Serüven Yayınevi, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altınkök, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4517-78-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122996)
- 16 . SPOR & BİLİM, Bölüm adı: (EGZERSİZ YAPAN VE YAPMAYAN KADINLARDA SOSYAL GÖRÜNÜŐ KAYGISININ İNCELENMESİ) (2022). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akdoğan Őenay, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Dr. Öğr. Üyesi Kemal KURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-02-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8155802)
- 17 . Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Bölüm adı: (16-18 YAŞ GRUBU BASKETBOLCULARDA DOMİNANT VE RESESİF EL REAKSİYON FARKLILIKLARININ KARŞILAŞTIRILMASI) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, KARADORUK Yüksel, Serüven Publishing, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altınkök, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4517-78-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122893)
- 18 . SPORCU SAĞLIĞI, Bölüm adı: (SPORDA HAREKETLERİN ANALİZİ) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Prof. Dr. Filiz Fatma ÇOLAKOĞLU, Doç. Dr. Dicle ARAS, Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ÜNVER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6939-11-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122951)
- 19 . SPOR BİLİMLERİ IV, Bölüm adı: (Üniversite Futsal Takımı Kadın ve Erkek Oyuncularının Çeviklik, Çabukluk ve Anaerobik Güç Performanslarının İncelenmesi) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, Bekdemir Hüseyin, Akademisyen Kitabevi A.Ő., Editör: Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122828)
- 20 . FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK, Bölüm adı: (ENDOTEL DİSFONKSİYONU VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,YOL YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Efe Akademik Yayıncılık, Editör: HAZAR, FATİH, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8513531)
- 21 . AYBAK 2023 / II (Ekim): Spor Bilimleri, Bölüm adı: (Serbest Yüzme Performansında Akıőkan Mekanik Parametreleri) (2023). ,KISTAK ALTAN BENİL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akademisyen Kitabevi A.Ő., Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-258-869-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8513220)
- 22 . FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK, Bölüm adı: (KRONİK AĞRI VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Efe Akademik Yayıncılık, Editör: Hazar, Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8513196)
- 23 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II, Bölüm adı: (Fitness Yapan ve Yapmayan Yetiőkinlerin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının İncelenmesi) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, Akademisyen Yayınevi A.Ő., Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9384333)
- 24 . Spor Bilimleri VI, Bölüm adı: ("Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin İletişim Becerilerinin İncelenmesi (İstanbul İli Örneği) (2024). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akademisyen Yayınevi A.Ő., Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9389073)
- 25 . Spor Bilimleri VI, Bölüm adı: (İSTANBUL İLİNDE ÜNİVERSİTE OKUYAN ÖĞRENCİLERDE SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞI İLE SPORA KARŐI TUTUM ARASINDAKİ İLİŐKİNİN İNCELENMESİ) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, Akademisyen Yayınevi A.Ő., Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9384532)
- 26 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II, Bölüm adı: (Takım ve Bireysel Spor Branőlarındaki Antrenörlerin Kriz Yönetim Özelliğinin Karşılaştırılması) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, AYDEMİR AMAN ESRA, BAŞ MUSTAFA, Akademisyen Yayınevi A.Ő., Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9384436)
- 27 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Genç Kadın Basketbol ve Voleybolcuların Bazı Temel Fonksiyonel ve Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, Akademisyen Yayınevi, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9384103)
- 28 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Genç Amatör Erkek Basketbolcuların Fonksiyonel Hareket Tarama Skorları İle Şut İsabetlilik Sayılarının İncelenmesi) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, MALKOÇ NEDİM, Akademisyen Yayınevi, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242173)
- 29 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar II, Bölüm adı: (9-11 YAŞ GRUBU FUTBOLCULARDA UYGULANAN CORE EGZERSİZLERİNİN EUROFIT TEST SONUÇLARINA ETKİSİ) (2025). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akademisyen Kitabevi A.Ő., Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-746-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10093167)
- 30 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar II, Bölüm adı: (12-13 Yaş Futbolcularda Uygulanan Ramp Isınma Protokolünün Fiziksel Parametrelere Etkisi) (2025). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akademisyen Kitabevi A.Ő., Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-746-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10093286)

- 31 . Spor&Bilim 2025: Antrenman ve Sportif Performans III, Bölüm adı: (Hareket Biyomekaniğinde Boşluklar: Spor Özgü Motor Kontrol ve Transfer Çalışmaları) (2025). ,KISTAK ALTAN BENİL,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Efe Akademi Yayınları, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-392-790-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10093335)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . BAŞAR MUSTAFA ARSLAN, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, AŞÇI ALPER (2022). Investigation of the Effect of Unilateral Squat Depth on Bar Velocity at Different Relative Loads. *Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi*, 4(1), 67-79. (Kontrol No : 7768640)
- 2 . Türker Murat, AYDIN MENŞURE, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, SUNA NALAN (2021). Kürek Sporuna Yeni Başlayanlarda Slide Board Egzersizlerinin MaxVo2 Etkisinin İncelenmesi. *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 4(1), 77-83. (Kontrol No : 6944742)
- 3 . KISTAK BENİL,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN (2019). 8-10 Yaş Grubu Yüzücülerin 25M Farklı Stil Yüzme Performanslarının Motorik Özellikler İle İlişkisi. *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, 10(2), 94-103. (Kontrol No : 5211936)
- 4 . Çelikel Faruk,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM (2017). Kürekçilerin Kürek Ergometresinde 2000 m Kürek Çekişlerinin 3 Boyutlu Biyomekaniksel Analizi. *Spormetre*, 12(4), 157-160. (Kontrol No : 3695069)
- 5 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,SON MURAT,AYDIN MENŞURE,GELEN ERTUĞRUL,CİNEL YEZDAN,BULGAN ÇİĞDEM (2014). Statik ve Dinamik Stretching'in Beceri Performansı Üzerine Etkileri. *Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 8(1), 43-48. (Kontrol No : 3480697)
- 6 . DAL SUZAN,ODABAŞ HATİCE İLHAN,SUNA NALAN,BULGAN ÇİĞDEM,Akkaya Selda (2014). Türkiye Futbol Süper Ligi Derbi Maçı İzleyicilerinin Öfke ve Saldırganlık Davranışlarının İncelenmesi. *İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 4(), 45-48. (Kontrol No : 3480729)
- 7 . BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,ÖZBEK AYDIN (2007). Elite and Under Elite Javelin Throwers` 3Dimensional Linear Kinetic Analysis of their Throwing Techniques. *Spormetre*, 5(2), 55-62. (Kontrol No : 3480661)
- 8 . HAVUÇ METİN,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM,ÖZBEK AYDIN (2007). Wrist Movement`s Biomechanical Analysis in Free Throw According to the Classification in Wheelchair Basketball. *Spormetre*, 5(2), 73-77. (Kontrol No : 3480669)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . Güven Binnur,BULGAN ÇİĞDEM,ODABAŞ HATİCE İLHAN,PEHLİVAN AYSEL (2016). Core Antrenmanlarının Denge Performansına Etkisi. 9. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3170059)
- 2 . ÇINAR İSMAİL,AYDIN MENŞURE,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2015). Şizofrenide Egzersiz Programının Önemi'. 3. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:3502322)
- 3 . BULGAN ÇİĞDEM,Özveri Murat (2015). Geleneksel Asya-Türk Okçuluğu'nda Son Taşıma Tekniklerinin Kinematik Karşılaştırılması: Pilot Çalışma. 6. Antrenman Bilimi Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3502317)
- 4 . BULGAN ÇİĞDEM,Öztürk Emsal,AYDIN MENŞURE,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN (2011). Kaynaştırma Programı Drama Çalışmalarının Eğitilebilir Zihinsel Yetersizliği olan Çocukların Akademik Başarılarına olan Etkisi. 4. Uluslararası Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3480922)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, BULGAN ÇİĞDEM,BAŞAR MUSTAFA ARSLAN,TURAN İBRAHİM TURGAY (2017). Egzersiz Öncesi Harekete Hazırlık: Önemi ve Örnek Uygulamaları. *Spormetre (Uluslararası)*, 15 (3) , 101-108. (Yayın No : 3818774)

Editörlük

- 1 . Functional Testing in Human Performance/ İnsan Performansında Fonksiyonel Testler , , Editör, İstanbul Tıp Kitabevleri / Human Kinetics
- 2 . New Functional Training for Sports / Yeni: Sporda Fonksiyonel Antrenman , , Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi/ Human Kinetics
- 3 . Developing the Core/ Core Gelişimi , , Editör, İstanbul Tıp Kitabevleri / Human Kinetics
- 4 . Corrective Exercise:A Practical Approach / Düzeltici Egzersiz: Pratik bir Yaklaşım , , Editör, İstanbul Tıp Kitabevleri/ Routledge
- 5 . Athletic Development/ Atletik Gelişim , , Editör, İstanbul Tıp Kitabevleri , 11/12/2020

Üniversite Dışı Deneyim

2007 - 2009	Hizmet Sektörü	Tootsies Restaurant, Londra, İngiltere , , ()
2006 - 2007	Gönüllü	Leonard Cheshire Engelliler Vakfı, Norwich, İngiltere , Avrupa Birliği, Leonardo da Vinci İngiltere Programı/ Program Kodu PL3-005 Yetki Lisansı: 13748 , ()

Çalışma

- 1 . 23.DÜNYA ÜNİVERSİTE YAZ OYUNLARI GÖNÜLLÜ ÇALIŞMA, ÜNİVERSİTE OYUNLARININ GERÇEKLEŞTİRİLMESİNDE GÖNÜLLÜ KATILIM VE TESİSİ YÖNETİCİLİĞİ TEŞEKKÜR BELGESİ., İZMİR, Çalışma, 11/08/2005-21/08/2005, (Uluslararası)

Çalıştay

- 2 . MOTOR KONTROL ÖĞRENME VE GELİŞİM HİZMETİÇİ SEMİNERİ, MOTOR KONTROL ÖĞRENME VE GELİŞİM HİZMETİÇİ SEMİNERİ, ANTALYA, Çalıştay, 25/10/2002-26/10/2002, (Ulusal)

Kongre Düzenleme

- 3 . Uluslararası Spor ve Performans Kongresi, Spor Bilimleri alanında eğitim veren antrenör, sporcu, federasyon eğitimcileri, kuvvet kondisyon koçları için Kuvvet gelişimi hakkında yabancı konuşmacılar tarafından verilen seminerleri içermiştir., Boğaziçi Kültür Merkezi, İstanbul, Kongre Düzenleme, 29/09/2019-29/09/2019, (Uluslararası)

Konuşmalarım

- 4 . 2. Uluslararası Medikal Fitness ve Düzeltici Egzersiz Kongresi, Landing Mekaniği ve Alt Ekstremitte Yaralanmalarıyla olan İlişkisi, İstanbul, Konuşmalarım, 14/12/2019-14/12/2019, (Ulusal)
- 5 . Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Eğitim Semineri, Sporda Mekanik Kavramların Saha Uygulamaları Üzerindeki Etkisi, Kadir Has Üniversitesi, Konuşmalarım, 04/11/2019-04/11/2019, (Ulusal)
- 6 . MEDFAD PERSONAL TRAINER SERTİFİKA PROGRAMI, Kas, İskelet ve Sinir Sistemine Genel Bakış, İSTANBUL, Konuşmalarım, 23/09/2019-23/09/2019, (Ulusal)
- 7 . Muzipo Kids Eğitimci Eğitimi, Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Ölçme ve Değerlendirme, İzmir, Konuşmalarım, 22/09/2019-22/09/2019, (Ulusal)
- 8 . Muzipo Kids Eğitimci Eğitimi, Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Ölçme ve Değerlendirme, İstanbul, Konuşmalarım, 15/09/2019-15/09/2019, (Ulusal)
- 9 . MEDFAD PERSONAL TRAINER SERTİFİKA PROGRAMI, Kas, İskelet ve Sinir Sistemine Genel Bakış, İstanbul, Konuşmalarım, 05/04/2019-05/04/2019, (Ulusal)
- 10 . Boğaziçi Üniversitesi spor Zirvesi 2019, Scouting ve Performans Analizi, İstanbul, Konuşmalarım, 23/03/2019-23/03/2019, (Ulusal)
- 11 . International Conference of Personal Trainer, Fonksiyonel Hareket Paradigmasının Temelleri, İstanbul, Konuşmalarım, 17/03/2019-17/03/2019, (Uluslararası)
- 12 . Medikal Fitness Beslenmesi Eğitimi, Medikal Fitness Beslenmesine Giriş/Temel Bilimler. Anatomi ve Biyomekanik Değerlendirmeler, İstanbul, Konuşmalarım, 04/11/2018-04/11/2018, (Ulusal)
- 13 . Uluslararası Medikal Fitness ve Düzeltici Egzersiz Kongresi, Mekanik Kavramların Egzersizler Üzerine Etkisi, Maltepe, İstanbul, Konuşmalarım, 28/09/2018-30/09/2018, (Ulusal)
- 14 . Koşunun N leri, Koşu performansında biyomekanik faktörler ve koşuyu etkileyen anatomik ve mekanik bileşenler., Wellness Institute Türkiye, İstanbul, Konuşmalarım, 03/02/2018-03/02/2018, (Ulusal)
- 15 . Wellness Uygulamaları/ Sports Nutrition Weekend, Sağlıklı yaşam için Wellness uygulamalarının anlatılması., İstanbul, Konuşmalarım, 27/01/2018-27/01/2018, (Ulusal)
- 16 . SPORDA KARİYER YÖNETİMİ PANEL, SPORDA KARİYER YÖNETİMİ PANELDE DAVETLİ KONUŞMACI OLARAK KATKIDA BULUNULDU., SAKARYA ÜNİVERSİTESİ, Konuşmalarım, 18/04/2011-18/04/2011, (Ulusal)

Kurs

- 17 . Kinesis Serape Etkisi ve Program Dizaynı, Kinesis makaralı sistemde fonksiyonel antrenman dizaynı nasıl yapılır?, Wellness Institute Türkiye, Kurs, 12/01/2019-12/01/2019, (Ulusal)
- 18 . Core Gelişim ve Fonksiyonel Antrenman Uygulamaları,, Core Gelişiminin Esasları, Fonksiyonel Antrenman dizaynı ve Mekanik Uyarlamalar., Base Life Club, Ankara, Kurs, 27/10/2018-27/10/2018, (Ulusal)
- 19 . Core Gelişimi Workshop, Core gelişim esasları, Core Anatomisi ve Biyomekaniği., Wellness Institute Türkiye, İstanbul, Kurs, 13/10/2018-13/10/2018, (Ulusal)
- 20 . Omnia Foundation Workshop/Fonksiyonel antrenman uygulamaları, Fonksiyonel antrenman uygulamalarının dizaynı ve sahaya uyarlanması. temel bilgilerin aktarılması., Wellness Institute Türkiye, İstanbul,, Kurs, 21/04/2018-21/04/2018, (Ulusal)
- 21 . Fonksiyonel Antrenman Uygulamaları Workshop Eğitim Programı, Fonksiyonel antrenman Uygulamalarının sahaya uyarlanması ve program dizaynı. Temel Bilgilerin anlatılması., Wellness Institute Türkiye İstanbul, Kurs, 04/11/2017-04/11/2017, (Ulusal)
- 22 . UYGULAMALI HAREKET ANALİZİ, Qualysis Hareket Analizi Sistemi aracılığıyla, sportif becerilerin biyomekaniksel analizlerinin videografi yöntemi ile nasıl yapıldığının uygulamalı olarak eğitimi verildi., 9. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Haliç Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu., Kurs, 12/05/2016-12/05/2016, (Ulusal)
- 23 . HAREKET ANALİZ KURSU, CEREBRAL PALSİY VE GELİŞİMSEL BOZUKLUKLAR KONGRESİNDE GERÇEKLEŞEN HAREKET ANALİZ KURSUNA KATILIM, İSTANBUL, Kurs, 23/11/2014-23/11/2014, (Ulusal)
- 24 . Loughborough Üniversitesi PRE-SESSIONAL ENGLISH LANGUAGE COURSE, 10 HAFTALIK AKADEMİK İNGİLİZCE EĞİTİMİ, LOUGHBOROUGH", Kurs, 16/07/2007-26/09/2007, (Uluslararası)
- 25 . 23. UNİVERSİADE İZMİR ORGANİZASYONU, GENEL EĞİTİMLER KATILIMI., İZMİR, Kurs, 03/01/2005-01/04/2005, (Ulusal)

Seminer

- 26 . Muzipo Kids Eğitimci Eğitimi, Çocuklarda Psikomotor Gelişim ve Hareket Eğitimi Anlatımı., İzmir, Seminer, 02/03/2019-02/03/2019, (Ulusal)
- 27 . Muzipo Kids Eğitimci Eğitimi, Çocuklarda Psikomotor Gelişim ve Hareket Eğitimi Anlatımı., İstanbul, Seminer, 23/02/2019-23/02/2019, (Ulusal)

Sertifika

- 28 . Sağlık Bilimleri Üniversitesi Eğitimcilerin Eğitimi Sertifika Programı, Gazi Üniversitesi ile Sağlık Bilimleri Üniversitesi iş birliğinde Gazi Eğitim Fakültesi tarafından, 30 Haziran – 4 Temmuz 2025 tarihleri arasında düzenlenen "Sağlık Bilimleri Üniversitesi Eğitimcilerin Eğitimi Sertifika Programı"., Ankara, Sertifika, 30/06/2025-04/07/2025, (Ulusal)
- 29 . Performans Koçları için Newton Mekaniğinin Pratik Uygulamaları, Performans Koçları için Newton Mekaniğinin Pratik Uygulamaları- Saha uygulamalarında biyomekanik ve hareket analizi, Online-İstanbul, Sertifika, 12/09/2024-12/09/2024, (Ulusal)
- 30 . TENİS SPORUNA YAPISAL BAKIŞ, TENİS ESKRİM DAĞCILIK KLÜBÜNDE GERÇEKLEŞTİRİLEN SEMPOZYUMDA DAVETLİ KONUŞMACI OLARAK KATILIM SAĞLANDI, İSTANBUL, Sertifika, 04/05/2016-05/05/2016, (Ulusal)
- 31 . Sportscode Gamebreaker Plus Program Destekli Scouting Kursu, Başlangıç seviyesinde sporcu, takım, rakip scouting incelemeleri ve ana ilkeleri., MARMARA ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZİ, Sertifika, 05/02/2011-05/02/2011, (Ulusal)
- 32 . BASES STUDENT CONFERENCE, BRİTİSH ASSOCIATION OF SPORT AND EXERCİSE SCIENCES TARAFINDAN DÜZENLENEN ÖĞRENCİ KONGRESİNE KATILIM, LONDRA, Sertifika, 03/04/2008-04/04/2008, (Uluslararası)
- 33 . SIMI HAREKET ANALİZİ EĞİTİMİ, SIMI MOTION HAREKET ANALİZİ SİSTEMİ KULLANIM EĞİTİMİ VE SERTİFİKA PROGRAMI, KOCAELİ, Sertifika, 15/11/2004-15/11/2004, (Uluslararası)
- 34 . 1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR BELGESİ, HENTBOL SEÇMELİ SPOR DALINDAN ÜNİVERSİTELERİN BEDEN EĞİTİMİ VEYA SPOR EĞİTİMİ VEREN YÜKSEKOKULUNDAN HAK KAZANILAN BELGE, KOCAELİ, Sertifika, 30/01/2004-01/02/2004, (Ulusal)

-
- 35 . MALVERN HOUSE COLLEGE GENEL INGİLİZCE KURSU , UPPER INTERMEDIATE DÜZEYDE İNGİLİZCE EĞİTİMİNE KATILIM, LONDRA, Sertifika, 04/08/2003-02/11/2003, (Uluslararası)
-
- 36 . STERLING SCHOOL OF ENGLISH, SPEAK AND MIND METOD INGİLİZCE KURSUNA KATILIM, LONDRA, Sertifika, 29/09/2003-30/10/2003, (Uluslararası)
-
- 37 . 1. KADEME ATLETİZM YARDIMCI ANTRENÖR BELGESİ, Atletizm Antrenörlüğü için GSGM tarafından açılan kursa katılım., ANKARA, Sertifika, 17/03/2003-29/03/2003, (Ulusal)
-
- 38 . SPOR MASÖRÜ BELGESİ, SPOR MASÖRÜ ÜNVANI İÇİN BAŞBAKANLIK GSGM TARAFINDAN DÜZENLENEN KURS., KOCAELİ, Sertifika, 25/03/2002-04/04/2002, (Ulusal)