

DİL RUBA SÖNMEZ

Dr. Öğr. Üyesi



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2020 - 2024	İBN HALDUN ÜNİVERSİTESİ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/ KLİNİK PSİKOLOJİ (DR) Tez Adı : Investigating the effects of executive functions and social cognition on the relationship between autistic traits and mental health (2024) Tez Danışmanı : (PROF. DR. TIMOTHY R. JORDAN)
Yüksek Lisans 2018 - 2020	İBN HALDUN ÜNİVERSİTESİ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/ KLİNİK PSİKOLOJİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Examining the relationship between cognitive empathy, affective empathy and social anxiety in autism spectrum disorder (2020) Tez Danışmanı : (PROF. TIMOTHY R. JORDAN)
Lisans 2013 - 2018	İSTANBUL ŞEHİR ÜNİVERSİTESİ İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/ PSİKOLOJİ PR. (İNGİLİZCE) (%50 BURLU)

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ / KLİNİK PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI
---------------------------------	--

Dersler *

	Öğrenim Dili	Ders Saati
2025-2026		
Lisans		
Biliş ve Psikopatoloji	Türkçe	2
Duygu ve Motivasyon	Türkçe	2
Bebeklik	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Bilişsel Psikolojide Seçme Konular	Türkçe	3
Biliş ve Psikopatoloji	Türkçe	3
2024-2025		
Lisans		
Proje Hazırlama ve Yönetme	Türkçe	2
Benlik Psikolojisi	Türkçe	2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- SÖNMEZ DİL RUBA, Jordan Timothy R. (2025). Cognitive and affective empathy, executive functions, and the key role of personal distress: Why do autistic traits predict mental health symptoms in neurotypical adults?. Cognitive Processing Doi: 10.1007/s10339-025-01321-5 (Yayın No : 9892508)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 2 . UYSAL BURCU,Görmez Vahdet,KARATEPE HASAN TURAN,SÖNMEZ DİLRUBA,Taştekne Feyzanur,Tepedelen Mehmed Seyda,Jordan Timothy R. (2024). Reducing Test Anxiety During the COVID-19 Pandemic: A Comparison of the Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Acceptance and Commitment Therapy. Psychological Reports, 127 (), Doi: 10.1177/00332941231174394 (Yayın No : 9892461)
- 3 . SÖNMEZ DİLRUBA,Jordan Timothy R. (2024). Investigating associations between cognitive empathy, affective empathy and anxiety in adolescents with autism spectrum disorder. International Journal of Developmental Disabilities, 70(), Doi: 10.1080/20473869.2022.2163605 (Yayın No : 9892442)
- 4 . UYSAL BURCU,MORGÜL MEMON EBRU,SÖNMEZ DİLRUBA,Taştekne Feyzanur,Tepedelen Mehmed Seyda,GÜLAY SÜMEYRA,Aydın İclal Eskioğlu,Görmez Vahdet,Evecek Hülya (2022). Videoconferencing-based cognitive behavioral therapy for youth with anxiety and depression during COVID-19 pandemic. School Psychology International, 43(), Doi: 10.1177/01430343221097613 (Yayın No : 9892498)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . SÖNMEZ DİLRUBA (2024). Anxiety In the Context of Autism and Typical Development: Differences In Child and Parental Assessments. Selçuk 11th International Conference on Social Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:9892699)
- 2 . SÖNMEZ DİLRUBA (2024). INVESTIGATING THE POTENTIAL OF ONLINE COGNITIVE TRAINING ON MENTAL HEALTH: A FEASIBILITY STUDY. INTERNATIONAL CONGRESS OF NEW HORIZONS IN SCIENCE AND SOCIAL SCIENCES, (Özet bildiri) (Yayın No:9892723)
- 3 . SÖNMEZ DİLRUBA,Jordan Timothy R. (2024). Exploring Digital Solutions: A Pilot Study on the Intersection of Autistic Traits and Mental Health. 33rd European Congress of Psychiatry, (Özet bildiri) (Yayın No:9892559)
- 4 . SÖNMEZ DİLRUBA,Jordan Timothy R. (2023). Two Sides of the Same Coin? A Comparison between Internet-based and Paper-based Data Collection for Autism Quotient and Depression, Anxiety and Stress Scale. 32nd European Congress of Psychiatry, (Özet bildiri) (Yayın No:9892537)
- 5 . SÖNMEZ DİLRUBA,Taştekne Feyzanur,Tepedelen Mehmed Seyda (2021). Hope and Mental Health During the COVID-19 Pandemic: The Role of the Big Five Personality Traits. III. International Covid-19 and Current Issues Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9892766)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . PSİKOLOJİK BOZUKLUKLARIN KLİNİK REHBERİ - Adım Adım Tedavi Kılavuzu, Bölüm adı: (Yeme Bozuklukları) (2025). ,SÖNMEZ DİLRUBA,Duman Esmâ, Nobel Akademik Yayıncılık, Basım sayısı: 5, ISBN: 978-625-397-101-4, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 9892811)
- 2 . Psikolojik Bozuklukların Klinik Rehberi, Bölüm adı: (Şizofreni ve İlişkili Bozukluklar) (2023). ,SÖNMEZ DİLRUBA,Duman Esmâ, Nobel Akademik Yayıncılık, Basım sayısı: 5, ISBN: 978-625-397-101-4, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 9892792)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . UYSAL BURCU,Görmez Vahdet,EREN SENEM,MORGÜL MEMON EBRU,Bekis Ocal Nilgün,KARATEPE HASAN TURAN,Taştekne Feyzanur,SÖNMEZ DİLRUBA,Tepedelen Mehmed Seyda,YANIK MEDAİM (2021). Living with COVID-19: Depression, Anxiety and Life Satisfaction during the New Normal in Turkey. Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research (Kontrol No : 9892435)