

ERDAL BAL

Doç. Dr.

erdal.bal@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Lisans 2019	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ İKTİSAT FAKÜLTESİ/ SİYASET BİLİMİ VE KAMU YÖNETİMİ BÖLÜMÜ/ SİYASET BİLİMİ VE KAMU YÖNETİMİ PR. (AÇIKÖĞRETİM)
Doktora 2016 - 2020	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR BİLİMLERİ (DR) Tez Adı : Işıklı reaksiyon sistemleri ile yapılan antrenmanların boksörlerin vuruş mekaniğine, sürat, çeviklik ve çabukluklarına olan etkisinin incelenmesi (2020) Tez Danışmanı : (BERGÜN MERİÇ BİNGÜL)
Doktora 2015 - 2018	ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (DR) Tez Adı : Spor kulüpleri işgörenlerinin iş doyumları ve örgütsel bağlılık düzeyleri (2018) Tez Danışmanı : (HAKAN SUNAY)
Lisans 2012 - 2015	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ/ SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR. (İÖ)
Yüksek Lisans 2007 - 2010	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ/ EĞİTİM YÖNETİMİ VE DENETİMİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : İlköğretim okullarındaki beden eğitimi dersinin yapılmasında karşılaşılan yetersizliklerin giderilmesinde yönetici ve öğretmenlerin rolü (2010) Tez Danışmanı : (SEMRA ÜNAL)
Lisans 2002 - 2006	KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ REKREASYON BÖLÜMÜ/ REKREASYON PR.

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2019 - 2020	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

Projelerde Yaptığı Görevler

- EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA LABORATUVARI ALTYAPI PROJESİ, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 12/02/2021 - 12/02/2024, (ULUSAL)
- Egzersiz ve Spor Bilimleri Araştırma Laboratuvarı Altyapı Projesi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 12/02/2021 - , (ULUSAL)

Dersler *

2020-2021

Lisans

Öğrenim Dili

Ders Saati

YUZM 20001010	Yüzme	Türkçe	6
VOLE2001000	Voleybol	Türkçe	3
SMED 20001000	Spor Medyası	Türkçe	2
SBES 20001010	Spor İşletmeciliği	Türkçe	3
SBES 20001010	Sporda Beslenme ve Ergonjik Yardım	Türkçe	3
KYAK 20001000	Kayak	Türkçe	3
FIZU 20001000	Fiziksel Uygunluk	Türkçe	2
BSK20001010	Basketbol	Türkçe	3
ANTB 20001010	Antrenman Bilgisi I	Türkçe	3
SYET 20001010	Sporda Yetenek Seçimi	Türkçe	3
SSOS 20001000	Spor Sosyolojisi	Türkçe	2
SERG 20001010	Sporda Ergonomi ve Materyal Geliştirme	Türkçe	3
PSGO20001010	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	Türkçe	3
GCIM 2000101	Genel Cimnastik	Türkçe	6
ANTB 20 001 02 0	Antrenman Bilgisi II	Türkçe	3

2019-2020

Lisans

VOLE2001000	Voleybol	Türkçe	3
BSK20001010	Basketbol	Türkçe	3
GCIM20002010	Genel Cimnastik	Türkçe	6
PSGO20001010	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	Türkçe	3
BSY379	Spor Ekonomisi	Türkçe	2
YUZM 20001010	Yüzme	Türkçe	6
SMED 20001000	Spor Medyası	Türkçe	3
SBES 20001010	Spor İşletmeciliği	Türkçe	3
SBES 20001010	Sporda Beslenme ve Ergonjik Yardım	Türkçe	3
KYAK 20001000	Kayak	Türkçe	3
FIZU 20001000	Fiziksel Uygunluk	Türkçe	3
ANTB 20001010	Antrenman Bilgisi I	Türkçe	3

Yüksek Lisans

SAB508	Spor Kulüplerinin Yönetim Yapısı ve Menajerlik İlişkileri	Türkçe	3
SPY534	Uluslararası Spor Kuruluşları	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . PEHLİVAN YELİZ,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,KÜÇÜK HAMZA (2026). Acute Effects of a 30 s Maximal Anaerobic Cycling Test on Change-of-Direction Performance During Recovery. *Life*, 16(1), 1-11. , Doi: 10.3390/life16010072 (Yayın No : 10300322)
- 2 . PEHLİVAN YELİZ,KAYITKEN BÜLENT,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM (2025). Effects of Six Weeks of Online Functional Resistance Training on Match-Related Physical Fitness Levels in Super League Soccer Referees. A pilot Study. *Vascular and Endovascular Review*, 8(17), 63-72. , (Yayın No : 10064279)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 3 . MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Lower Extremity Kinetic and Kinematic Responses During Maximal Anaerobic Power Testing in a Cross-Sectional Experimental Study. *Vascular and Endovascular Review*, 8(17), 46-53. , (Yayın No : 10064398)
- 4 . YAŞAR ONUR MUTLU,GÜRSES VELİ VOLKAN,CİĞERCİ ALİ ERDEM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,BAŞ MUSTAFA,MALKOÇ NEDİM,BEKTAŞ MERVE,BAŞKAYA GİZEM,DÜNDAR SARE,KARAKULLUKÇU ÖMÜR FATİH,KÜÇÜK HAMZA (2025). From BMI to TMI: revisiting adiposity and fitness assessment in young active adults through a historical and contemporary lens. *Frontiers in Public Health*, 13(), 1-8. , Doi: 10.3389/fpubh.2025.1700684 (Yayın No : 10063958)
- 5 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,BEKTAŞ MERVE (2025). Sedanter Kadınlarda 8 Haftalık Aletli Pilates Egzersizlerinin Vücut Ağırlığı ve Bazı Biyomotor Özellikler Üzerine Etkisi. *Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 4 (2), 98-113. , Doi: 10.70007/yalovaspor.1706109 (Yayın No : 10063421)
- 6 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). The Relationship Between Some Motoric and Anthropometric Measurements of 8–10-Year-Old Swimmers and 100 m Freestyle Swimming Time. *Research in Sports Science*, 15(1), 1-6. , Doi: 10.5152/rss.2025.24040 (Yayın No : 10063099)
- 7 . BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, YOL YELİZ (2023). 7-10 Yaş Arası Cimnastik Yapan Kız-Erkek Sporcuların Denge, Sürat ve Esneklik Parametrelerinin Karşılaştırılması. Niğde Ömer Halis Demir üniversitesi spor bilimleri fakültesi beden eğitimi ve spor bilimleri dergisi, 17(3), 385-394. , Doi: 10.61962/bsd.1407154 (Yayın No : 8796271)
- 8 . BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM (2021). Analysis of the Quality Levels of Sports Organizations in Istanbul and Kocaeli as Percieved by those Living in those Provinces. *Pakistan Journal of Medical Health Sciences*, 15(8), 2288-2293. , Doi: 10.53350/pjmhs211582288 (Yayın No : 7527648)
- 9 . BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM (2021). Analysis of the Quality Levels of Sports Organizations in Istanbul and Kocaeli as Percieved by those Living in those Provinces. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 15(8), 2288-2293. , Doi: 10.53350/pjmhs211582288 (Yayın No : 7263838)
- 10 . SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, KAYA BAYRAM, CENGİZ RECEP (2021). Self Esteem Level and Anger Control in Trainers (An Example from Ankara). *International Journal of Life Science and Pharma Research*211-216. , Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1- (Yayın No : 6973799)
- 11 . SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, Kaya Bayram, CENGİZ RECEP (2021). SELF-ESTEEM LEVEL AND ANGER CONTROL IN TRAINERS (AN EXAMPLE FROM ANKARA). *Health and Sports Sciences*, 4(1), 211-216. , Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1- (Yayın No : 6995972)
- 12 . SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, KAYA BAYRAM, CENGİZ RECEP (2021). Self-Esteem Level And Anger Control In Trainers (An Example From Ankara). *International Journal of Life Science and Pharma Research*, 14(), 211-216. , Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1-383 (Yayın No : 8412228)
- 13 . SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, CENGİZ RECEP, KAYA BAYRAM (2021). Self-Esteem Level And Anger Control In Trainers (An Example From Ankara). *international journal of life science and pharma research*, 18(22), 211-216. , Doi: 10.22376/ijpbs/ijlpr/SP14/jan/2021.1- (Yayın No : 7051813)
- 14 . BAL ERDAL, BULGAN ÇİĞDEM, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, TAN HAKAN (2021). Determining the Somato-Type Characteristics of Turkish Male National Boxers. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 13(1), 400-410. , (Yayın No : 6759121)
- 15 . BAL ERDAL,BULGAN ÇİĞDEM,MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,TAN HAKAN (2021). Determining the Somato-type Characteristics ofTurkish Male National Boxers. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 13(1), 400-410. , (Yayın No : 6755840)
- 16 . BAL ERDAL (2021). Comparison of sports training and services providedby local governments in Istanbul and Bursa provinces. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 13(1), 137-148. , (Yayın No : 6750580)
- 17 . BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM (2020). Problems Faced By Educationand Educatorsduring the Coronavirus Disease (Covid-19) Process. *Ambient Science*, 7(1), 351-354. , Doi: 10.21276/ambi.2020.07.sp1.ga06 (Yayın No : 6944033)
- 18 . BAL ERDAL, SUNAY HAKAN, UYAR YALÇIN, KAYA BAYRAM, BIANCO ANTONINO (2020). THE EFFECT OF REGULAR PHYSICAL ACTIVITY ON WOMEN'S SELF-CONFIDENCE LEVELS: AN EXPLORATORY RESEARCH. *Acta Medica Mediterranea*, 36(), 3607-3612. , Doi: 10.19193/0393-6384_2020_6_553 (Yayın No : 8580150)
- 19 . YAŞAR ONUR MUTLU,ÖZGEN CANER,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL (2020). Developing Scale for Barriers to Participation in Outdoor Sports. *Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 7(2), 124-135. , Doi: 10.33468/sbsebd.138 (Yayın No : 6709289)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 20 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM (2020). Yaşam Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Yaşam ve Diyet Kaliteleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 18(3), 157-168. , Doi: 10.33689/spormetre.735575 (Yayın No : 6583479)
- 21 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM (2020). Analysis of Students' Sport Attitude Levels in Vocational School of Health Care Services.. International Education Studies, 13(9), 114-122. , Doi: 10.5539/ies.v13n9p114 (Yayın No : 6630151)
- 22 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM (2020). Analysis of Students' Sport Attitude Levels in Vocational School of Health Care Services. International Education Studies, 13(9), 114-122. , (Yayın No : 6583475)
- 23 . BAL ERDAL, SUNAY HAKAN, UYAR YALÇIN, KAYA BAYRAM, Bianco Antonino (2020). THE EFFECT OF REGULAR PHYSICAL ACTIVITY ON WOMEN'S SELF-CONFIDENCE LEVELS: AN EXPLORATORY RESEARCH. Acta Medica Mediterranea, 6(36), 3507-3511. , Doi: 10.19193/0393-6384_2020_6_553 (Yayın No : 8412210)
- 24 . BAL ERDAL,SUNAY HAKAN,UYAR YALÇIN,KAYA BAYRAM,BIANCO ANTONINO (2020). The Effect Of Regular Physical Activity On Women's Self-Confidence Levels An Exploratory Research. Acta Medica Mediterranea, 36(6), 3607-3612. , Doi: 10.19193/0393-6384_2020_6_553 (Yayın No : 6804391)
- 25 . SUNAY HAKAN,UYAR YALÇIN,BAL ERDAL,AYYILDIZ ERDEM (2020). Analysis of Trainers's Wellness in Turkey. Acta Medica Mediterranea, 36(4), 2371-2375. , Doi: 10.19193/0393-6384_2020_4_368 (Yayın No : 6387023)
- 26 . BAL ERDAL (2020). Investigation on identification and loyalty features of Euro Cup basketball fans. African Educational Research Journal, 8(2), 398-405. , (Yayın No : 6583449)
- 27 . BAL ERDAL,SUNAY HAKAN (2020). Amatör Spor Kulüpleri Yönetici ve Çalışanların İş Doyumları ve Örgütsel Bağlılık Düzeyi. Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, 7(1), 16-34. , Doi: 10.33468/sbsebd.119 (Yayın No : 6292672)
- 28 . ŞİMŞEK ÖZDEN CENGİZ,SUNAY HAKAN,BAL ERDAL (2020). Antrenörlerin Duygusal Zekâ Seviyelerinin İncelenmesi (Ankara İli Örneği). Turkish Studies (Elektronik), 15(2), 1359-1373. , Doi: 10.29228/TurkishStudies.37836 (Yayın No : 6292845)
- 29 . AYDIN FARUK,SUNAY HAKAN,BAL ERDAL,AYYILDIZ ERDEM (2020). The Relation between Self-efficacy and Group Cohesiveness Perceptions of Professional Men and Woman's Football Team (Ankara Province Example). Universal Journal of Management, 8(2), 33-38. , Doi: 10.13189/ujm.2020.080202 (Yayın No : 6130463)
- 30 . SUNAY HAKAN, UYAR YALÇIN, BAL ERDAL, AYYILDIZ ERDEM (2020). ANALYSIS OF TRAINERS'S WELLNESS IN TURKEY. Acta Medica Mediterranea, 36(3607), 3507-3512. , Doi: 10.19193/0393-6384_2020_4_368 (Yayın No : 8114149)
- 31 . BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM (2020). Problems Faced By Education and Educators during the Coronavirus Disease (Covid19) Process. Ambient Science, 7(1), 351-354. , Doi: 10.21276/ambi.2020.07.sp1.ga06 (Yayın No : 7065344)
- 32 . ÖRS ABDULLAH, ÇOLAK TUNCAY, BAL ERDAL, ÇOLAK SERAP, SİVRİ İSMAİL, TAŞDEMİR RABİA, YENER MEHMET DENİZ, GÜZELORDU DİLŞAT, AKSU ELİF, BAMAÇ BELGİN, MEDİŞOĞLU SABRİ (2018). Determining The Relationship Between Anthropometric, Physical And Muscle Strength Parametres Of The Amateur Boxing Athletes. International Journal Of Current Research, 10(5), 69132-69137. , (Yayın No : 7052960)
- 33 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,TÖRE ÖZLEM,BAL ERDAL,AYDIN MENŞURE (2018). The Effects of Biomechanical Factors to Teach Different Hook Punch Techniques in Boxing and Education Strategies. Journal of Education and Training Studies, 6(3), 8-12. , Doi: 10.11114/jets.v6i3a.3153 (Yayın No : 6582956)
- 34 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN,BULGAN ÇİĞDEM,TÖRE ÖZLEM,AYDIN MENŞURE,BAL ERDAL (2017). The effects of impact forces and kinematics of twodifferent stances at straight punch techniques in boxing. ARCHIVES OF BUDO SCIENCE OF MARTIAL ARTS AND EXTREME SPORTS, 13(1), 35-39. , (Yayın No : 6583007)
- 35 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, TÖRE ÖZLEM, AYDIN AVCI MENŞURE, BAL ERDAL (2017). The effects of impact forces and kinematics of two different stances at straight punch techniques in boxing. Archives of Budo Science of Martial Arts and Extreme Sports (Yayın No : 8185321)
- 36 . ODABAŞ ÖZGÜR BAHAR,AKSOY MURŞİT,ÖZGÜR TURGAY,ÖZTÜRK ARDA,BAL ERDAL (2016). The Investigation Of Bodily Kinesthetic Intelligence Levels in Adolescents. Journal of Education and Sociology, 7(2), 40-43. , Doi: 10.7813/jes.2016/7-2/8 (Yayın No : 6583096)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YAVAŞCI AHMET FARUK,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL (2025). AKTİVASYON SONRASI PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNTEMLERİNİN SPORCULAR ÜZERİNDEKİ AKUT ETKİLERİ. 13. INTERNATIONAL EUROPEAN CONGRESS ON ADVANCED STUDIES IN BASIC SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10060583)
- 2 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM (2025). SPOR YÖNETİCİLERİNİN KURUMSAL DÜZEYDE FİZİKSEL AKTİVİTE ORTAMLARININ PLANLANMASI VE GELİŞTİRİLMESİNDEKİ ROLÜ. 2 nd INTERNATIONAL CONGRESS OF SPORT SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058007)
- 3 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL (2025). SPOR YÖNETİMİNDE REKREATİF ETKİNLİKLERİN KURUMSAL VE TOPLUMSAL ÖNEMİ ÜZERİNE BİR DEĞERLENDİRME. 2 nd INTERNATIONAL CONGRESS OF SPORT SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10057893)
- 4 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). FUTBOLDA ERGOJENİK DESTEKLER. 6TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS PROCEEDINGS BOOK, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058899)
- 5 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). İZOMETRİK EGZERSİZ VE KAN BASINCI: ETKİLER, MEKANİZMALAR VE UYGULAMA YÖNTEMLERİ. 6TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS PROCEEDINGS BOOK, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10059085)
- 6 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). EGZERSİZİN METABOLİK SENDROM VE BİLEŞENLERİ ÜZERİNE ETKİSİ. 9TH INTERNATIONAL IZMIR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES PROCEEDINGS BOOK VOLUME - I, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058185)
- 7 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIN BESLENME DAVRANIŞLARININ CİMNASTİK YAPMA DURUMUNA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ. 9TH INTERNATIONAL IZMIR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES PROCEEDINGS BOOK VOLUME - I, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058275)
- 8 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). ANNENİN EĞİTİM DURUMUNA GÖRE 5-6 YAŞ JİMNASTİK YAPAN VE YAPMAYAN ÇOCUKLARIN BESLENME SÜRECİNDE ANNE TUTUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058444)
- 9 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). YÜKSEK İRTİFADA BESLENME VE BESİNEL ERGOJENİK DESTEKLER NUTRITION AND NUTRITIONAL ERGOGENIC AIDS AT HIGH ALTITUDE. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10058574)
- 10 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ (2024). Reformer Pilates Yapan Kadınların Yaşam Kalitesi İle Beslenme Bilgi Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 8. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ BİLİMSSEL PROGRAMI, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9356478)
- 11 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). İstanbul İlinin Anadolu ve Avrupa Yakasında Bulunan Pilates Merkezlerindeki Müşteri Memnuniyetlerinin Karşılaştırılması. 8th International Academic Sports Studies Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9356438)
- 12 . BAL ERDAL (2024). THE EFFECTS OF 8-WEEK REFORMER AND CADİLLAC PILATES EXERCISES ON FLEXIBILITY, BODY MASS INDEX, AND BALANCE IN SEDENTARY WOMEN. 8TH INTERNATIONAL ACHARAKA CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9345206)
- 13 . BAL ERDAL (2024). COMPARISON OF AGGRESSION LEVELS OF ADULT WOMEN ENGAGED IN PILATES AND COMBAT SPORTS. 8TH INTERNATIONAL ACHARAKA CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9343665)
- 14 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,BAŞ MUSTAFA (2024). THE EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ANGER AND AGGRESSION LEVELS AND SPORTSMANSHIP BEHAVIOR IN PHYSICAL EDUCATION AMONG SPORTS HIGH SCHOOL AND VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS. 2NDINTERNATIONALASKLEPIOS CONGRESSON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY,AND HEALTH SCIENCES, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9342967)
- 15 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,BAŞ MUSTAFA (2024). AN EXAMINATION OF PRE-MATCH ANXIETY AND STRESS MANAGEMENT IN FOOTBALL AND FUTSAL PLAYERS AGED 14-17. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE , NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES LETTER OF ACCEPTANCE, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9342510)

- 16 . BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). CONJUGATED LINOLEIC ACID (C18) AS A FAT BURNER AND ITS EFFECT ON SPORTS PERFORMANCE. 7. INTERNATIONAL ANKARA MULTIDISCIPLINARY STUDIES CONGRESS, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9345726)
- 17 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). INVESTIGATION OF 18+ YEARS OLD LICENSED ATHLETES' ATTITUDES TOWARDS NUTRITIONAL SUPPLEMENTS. Biltek VIII International Symposium on Current development in Science, Technology and Social Sciences, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8751434)
- 18 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). THE EFFECT OF 8-WEEK MULTI-BALL TRAINING ON SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF TABLE TENNIS PLAYERS AGED 10-13 YEARS. Biltek VIII International Symposium on Current Developmentst in science, Technology and Social Sciences , 1063-1076, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8751225)
- 19 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). INVESTIGATION OF 18+ YEARS OLD LICENSED ATHLETES' ATTITUDES TOWARDS NUTRITIONAL SUPPLEMENTS. BILTEK VIII-International Symposium on Current Developments in Science, Technology and Social Sciences , 1-1184, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8653579)
- 20 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). THE EFFECT OF 8-WEEK MULTI-BALL TRAINING ON SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF TABLE TENNIS PLAYERS AGED 10-13 YEARS. BILTEK VIII-International Symposium on Current Developments in Science, Technology and Social Sciences , 1-1184, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8653586)
- 21 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Çalınan Fatih Talha (2022). ÜNİVERSİTE TAKIMLARINDA OYNAYAN SPORCULARIN ANTROPOMETRİK FARKLILIKLARININ VE SOMATOTİPLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ. ULUSLARARASI TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİNDE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR KONGRESİ , 64-72, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8123535)
- 22 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, ÇALIŞKAN FATİH TALHA (2022). ÜNİVERSİTE TAKIMLARINDA OYNAYAN SPORCULARIN ANTROPOMETRİK FARKLILIKLARININ VE SOMATOTİPLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ. ULUSLARARASI TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİNDE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR KONGRESİ , 64-84, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8147305)
- 23 . BAL ERDAL,YAŞAR ONUR MUTLU (2020). Rekreatif Kayak Sporcularının Heyecan Arama Seviyelerinin İncelenmesi. UBCAK Uluslararası Bilimsel Çalışmalar Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:6531632)
- 24 . BAL ERDAL,YAŞAR ONUR MUTLU (2020). Rekreatif Kayak Sporcularının Heyecan Arama Seviyelerinin İncelenmesi. UBCAK Uluslararası Bilimsel Çalışmalar Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:6793912)
- 25 . BAL ERDAL (2020). Spor Yöneticiliği Öğrencilerinin Uzaktan Eğitime Yönelik Görüşleri. UYSAD- 5th International Management and Social Research Conference, (Özet bildiri) (Yayın No:6768793)
- 26 . BAL ERDAL (2020). Spor Yöneticiliği Öğrencilerinin Eş SeçmeKriterlerinin İncelenmesi. Anadolu Zirvesi 4. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi , 54-55, (Özet bildiri) (Yayın No:6582599)
- 27 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,TAŞ Esmâ,YILDIZ SELİM (2020). Haydi Anneler Spora Projesine Katılan Kadınların Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi.. III. International Congress of Physical Education, Sport, Recreation and Dance , 0-0, (Özet bildiri) (Yayın No:6629667)
- 28 . BAL ERDAL, SUNAY HAKAN (2019). Amatör Spor Kulüpleri Yönetici ve Çalışanları İş Doyumları ve Örgütsel Bağlılık Düzeyi. 2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:7089606)
- 29 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, TÖRE ÖZLEM, BAL ERDAL, AYDIN MENŞURE (2017). The Effects of Biomechanical Factors to Teach Different Hook Punch Techniques in Boxing and Education Strategies. 3rd International Conference on Lifelonglearning an Leadership for All (ICLEL), (Özet bildiri) (Yayın No:7064721)
- 30 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, TÖRE ÖZLEM, AYDIN MENŞURE (2017). Elit Boksörlerde Farklı Vuruş Teknikleri İle Üretilen İmpuls Kuvveti Farklılıklarının Belirlenmesi. The 4th International Balkan Conference in Sport Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:7053027)
- 31 . ÖRS ABDULLAH, ÇOLAK TUNCAY, BAL ERDAL, ÇOLAK SERAP, SİVRİ İSMAİL, TAŞDEMİR RABİA, YENER MEHMET DENİZ, GÜZELORDU DİLŞAT, AKSU ELİF, BAMAÇ BELGİN, MEDİŞOĞLU SABRİ (2017). Determining The Relationship Between Anthropometric , Physical And Muscle Strength Parametres Of The Amateur Boxing Athletes. 45th Annual Conference of the Anatomical Society of Southern Africa (ASSA) , Cape-Town, South Africa, 2017, (Özet bildiri) (Yayın No:7091626)
- 32 . MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, BULGAN ÇİĞDEM, TÖRE ÖZLEM, AYDIN MENŞURE, BAL ERDAL (2016). The effects of impact forces and kinematics of two different stances at straight punch techniques in boxing. 18th International Conference on Sport Medicine and Sport Science (ICSMSS), (Özet bildiri) (Yayın No:7064738)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar

- 1 . Genç Boksörlerde Yapılan Farklı Varyasyonlardaki Vuruş Performanslarının Kinematik Analizlerinin Karşılaştırılması (2026)., BAL ERDAL, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, Basım sayısı: 1, Sayfa Sayısı: 118, ISBN: 978-625-364-167-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10300426)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Theory and Research in Sport Sciences, Bölüm adı: (Sports Management and Decentralization In Localgovernments) (2020). ,BAL ERDAL, GECE KİTAPLIĞI YAYINEVİ, Editör: ÖZGÜR KARATAŞ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7243-81-0, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6582788)
- 2 . Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Bölüm adı: (İnsan Sağlığı İçin Fiziksel Aktivite ve Egzersiz: Önemi ve Kavramları) (2020). ,BAL ERDAL, GECEKİTAPLIĞI YAYINEVİ, Editör: KARATAŞ ÖZGÜR, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7243-58-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6582731)
- 3 . Spor Bilimlerini Alanında Akademik Çalışmalar- II, Bölüm adı: (Spor Yöneticilerinde Empatik ve İletişim Becerileri Arasındaki İlişkisi) (2020). ,BAL ERDAL, GECE KİTAPLIĞI YAYINEVİ, Editör: ÖZGÜR KARATAŞ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7884-74-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6582728)
- 4 . Sporda Psiko-Sosyal Alanlar, Bölüm adı: (Spor Hizmetlerinde Kalite Yönetimi) (2020). ,BAL ERDAL, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: ZEYNEP FİLİZ DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-258-859-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6582724)
- 5 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar, Bölüm adı: (Işıklı Reaksiyon Sistemleri İle Yapılan Antrenmanların Boksörlerin Vuruş Mekanığına, Sürat, Çeviklik ve Çabukluklarına Olan Etkisinin İncelenmesi) (2020). ,BAL ERDAL, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: ZEYNEP DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7795-55-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6582697)
- 6 . Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar - II Cilt 2, Bölüm adı: (Sporda İnsan vücuduna Etki Eden İç ve Dış Faktörler) (2020). ,BAL ERDAL, BULGAN ÇİĞDEM, GECE KİTAPLIĞI YAYIN EVİ, Editör: ÖZGÜR KARATAŞ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7858-05-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6577751)
- 7 . Spor bilimlerinde multidisipliner Araştırmalar II, Bölüm adı: (Amatör Spor Kulüpleri Yönetici ve Çalışanların İş Doyumları ve Örgütsel Bağlılık Düzeyi) (2020). ,BAL ERDAL, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Doç. Dr. Gökmen ÖZEN 1 Dr. Mustafa Deniz DİNDAR 2, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7729-14-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6640445)
- 8 . SPOR BİLİMLERİ II, Bölüm adı: (SPOR YÖNETİMİNDE KRİZ VE STRES YÖNETİMİ) (2021). ,BAL ERDAL, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: Zeynep DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7496-42-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7263863)
- 9 . Bilimsel Spor 4, Bölüm adı: (SPOR YÖNETİCİLERİNDE DUYGUSAL ZEKA VE BAŞARI YÖNELİMİ) (2021). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, GÖK ORHAN, Serüven Yayınevi, Editör: Mehmet Özdemir, Gökmen Kılıncarslan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7721-27-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7529054)
- 10 . Spor Yönetim Bilimlerinde Güncel Konular, Bölüm adı: (Cumhuriyet Döneminde Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Yetiştirilmesi) (2021). ,SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Gazi Kitapevi, Editör: Hakan SUNAY, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8443-52-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7502290)
- 11 . SPOR BİLİMLERİ IV, Bölüm adı: (SPOR ENDÜSTRİSİ VE TEKNOLOJİ SÜRECİNİN FUTBOLDA KULLANIM ETKİLERİ) (2022). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BAŞ MUSTAFA, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7999737)
- 12 . Spor Bilimleri IV, Bölüm adı: (Farklı Isınma Türlerinin Post Aktivasyon Potansiyeline Etkisi) (2022). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, MALKOÇ NEDİM, BİLGİÇ selçuk, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Editör: Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7999304)
- 13 . HER YÖNÜYLE SPOR VE SAĞLIK ARAŞTIRMALARI, Bölüm adı: (GEBELERDE FİZİKSEL AKTİVİTE, BESLENME VE SAĞLIK ANKSİYETESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ) (2022). ,MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, MALKOÇ NAGEHAN, ÇİZGİ KİTAPEVİ, Editör: AKDENİZ HAKAN, TÖRE ÖZLEM, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-196-947-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8035651)
- 14 . RESEARCH & REVIEWS IN SPORT, Bölüm adı: (INVESTIGATION OF HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR LEVELS OF FEMALE UNIVERSITY STUDENTS) (2022). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BALCI DERYA SELANY, GECE KİTAPLIĞI, Editör: MUSTAFA ALTINKÖK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-430-463-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8132937)
- 15 . HER YÖNÜYLE HAREKET VE ANTRENMAN ARAŞTIRMALARI, Bölüm adı: (10-12 YAŞ FUTBOL OKULU SPORCULARININ 6 HAFTALIK ANTRENMANLAR SONRASI EL REAKSİYON SÜRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI) (2022). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, ÇİZGİ KİTAPEVİ, Editör: BİNGÜL MERİÇ BERGÜN, AKDENİZ HAKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-196-946-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8035364)
- 16 . Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Bölüm adı: (16- 18 Yaş Grubu Basketbolcularda Dominant ve Resesif El Reaksiyon Farklılıklarının Karşılaştırılması) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, KARADORUK YÜKSEL, SERÜVEN YAYIN EVİ, Editör: MUSTAFA ALTINKÖK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4517-78-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8146917)

- 17 . SPORDA ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı: (İŞYERİNDE VERİMLİ ÇALIŞMADA FİZİKSEL AKTİVE VE BESLENMENİN YERİ) (2022). ,BAL ERDAL, ESRA AYDEMİR, GECE KİTAPLIĞI, Editör: MUSTAFA ALTINKÖK, AHMET HAKAN SİVRİKAYA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-430-434-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8132767)
- 18 . SPOR & BİLİM 2022, Bölüm adı: (EGZERSİZ YAPAN VE YAPMAYAN KADINLARDA SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISININ İNCELENMESİ) (2022). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, AKDOĞAN ŞENAY, EFE AKADEMİK, Editör: Gökmen ÖZEN, Kemal KURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-02-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8071221)
- 19 . SPOR & BİLİM 2022, Bölüm adı: (OBEZİTEDE EGZERSİZ YÖNETİMİ) (2022). ,BAL ERDAL, ESRA AYDEMİR, EFE AKADEMİK, Editör: Gökmen ÖZEN, Kemal KURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-02-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8071101)
- 20 . SPOR & BİLİM, Bölüm adı: (PLİOMETRİK ANTRENMANIN FUTBOLA ÖZGÜ MOTOR BECERİLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ) (2023). ,MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, BAŞ MUSTAFA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: GÖKMEN ÖZEN, İLKER ÖZMUTLU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-15-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8650923)
- 21 . FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK, Bölüm adı: (KRONİK AĞRI VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Efe Akademik Yayıncılık, Editör: Hazar, Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8513196)
- 22 . SPOR BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMALAR, Bölüm adı: (RAKET SPORLARINDA BESİNSEL ERGOJENİK YARDIMCILAR) (2023). ,YOL YELİZ, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, SERÜVEN YAYINEVİ, Editör: Fatih ÖZGÜL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6450-38-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8381121)
- 23 . Sağlık Bilimlerinde Güncel Tartışmalar 7, Bölüm adı: (Konjuge Linoleik Asit (Cln) Metabolizması ve İnsan Sağlığındaki Rolü) (2023). ,YOL YELİZ, BAL ERDAL, Bilgin Kültür Sanat Yayınevi, Editör: ALİ BİLGİLİ, BAŞAK HANEDAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6925-20-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8381130)
- 24 . SPORDA ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı: (İŞYERİNDE VERİMLİ ÇALIŞMADA FİZİKSEL AKTİVE VE BESLENMENİN YERİ) (2022). ,BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, GECE KİTAPLIĞI, Editör: ALTINKÖK MUSTAFA , SİVRİKAYA AHMET HAKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-430-434-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8360931)
- 25 . Bilimsel Spor 4, Bölüm adı: (Spor Yöneticilerinde Duygusal Zeka ve Başarı Yönelimi) (2021). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, GÖK ORHAN, Serüven Yayınevi, Editör: KILINÇARSLAN Gökmen, ÖZDEMİR Mehmet, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625- 7721-27-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7320593)
- 26 . SPOR & BİLİM, Bölüm adı: (EGZERSİZ YAPAN VE YAPMAYAN KADINLARDA SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISININ İNCELENMESİ) (2022). ,BAL ERDAL, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Akdoğan Şenay, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Dr. Öğr. Üyesi Kemal KURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-02-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8155802)
- 27 . Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Bölüm adı: (16-18 YAŞ GRUBU BASKETBOLCULARDA DOMİNANT VE RESESİF EL REAKSİYON FARKLILIKLARININ KARŞILAŞTIRILMASI) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, KARADORUK Yüksel, Serüven Publishing, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altinkök, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4517-78-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122893)
- 28 . Bilimsel Spor 4, Bölüm adı: (SPOR YÖNETİCİLERİNDE DUYGUSAL ZEKA VE BAŞARI YÖNELİMİ) (2021). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, GÖK ORHAN, SERÜVEN YAYINEVİ, Editör: Özdemir Mehmet, Kılıçarslan Gökmen, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7721-27-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7527795)
- 29 . Spor Yönetim Bilimlerinde Güncel Konular, Bölüm adı: (CUMHURİYET DÖNEMİNDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENİNİN YETİŞTİRİLMESİ) (2021). ,SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, GAZİ KİTAPEVİ, Editör: Hakan Sunay, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8443-52-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7527724)
- 30 . SPOR YÖNETİM BİLİMLERİNDE GÜNCEL KONULAR, Bölüm adı: (CUMHURİYET DÖNEMİNDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENİNİN YETİŞTİRİLMESİ (Eğitim Programları ve Gelişimi Açısından)) (2021). ,SUNAY HAKAN, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, Gazi Kitabevi, Editör: SUNAY HAKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8443-52-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7408597)
- 31 . BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ARAŞTIRMALARI 2023- II, Bölüm adı: (SEDANTER VE SPOR YAPAN BİREYLERİN AKILLI TELEFON BAĞIMLILIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ) (2023). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, AYDEMİR AMAN ESRA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: HAZAR FATİH, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6600-10-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8686973)
- 32 . FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK, Bölüm adı: (BETA ALANİN VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Fatih HAZAR, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8686552)
- 33 . SPOR BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMASI, Bölüm adı: (SU EGZERSİZLERİ VE İŞTAH MEKANİZMASI) (2023). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, AYDEMİR AMAN ESRA, Serüven Yayınevi, Editör: FATİH ÖZGÜL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6450-38-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8686531)

- 34 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar III, Bölüm adı: (İstanbulda Özel ve Devlet Üniversitelerinin Spor Takımlarında Oynayan Öğrencilerin Bağlılık Düzeyi ve Spora Özgü Başarı Motivasyonu Düzeylerinin Ölçülmesi) (2024). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,BAŞ MUSTAFA, akademisyen yayın evi, Editör: GÖNER AHMET, GÖNER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-243-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9356661)
- 35 . FARKLI EGZERSİZ UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Bölüm adı: (Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar" isimli kitapta yer almak üzere; "Genç Kadın Basketbol ve Voleybolcuların Bazı Temel Fonksiyonel ve Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9302068)
- 36 . SPOR BİLİMLERİ VI, Bölüm adı: ("Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin İletişim Becerilerinin İncelenmesi (İstanbul İli Örneği)) (2024). ,BAL ERDAL,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9301921)
- 37 . SPOR BİLİMLERİ VI, Bölüm adı: (İstanbul İlinde Üniversite Okuyan Öğrencilerde Sosyal Medya Bağımlılığı ile Spora Karşı Tutum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi") (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9301793)
- 38 . SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR II, Bölüm adı: (Spor Yapan ve Yapmayan Çocuklarda Öfke Probleminin İncelenmesi) (2024). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNER AHMET, GÖNER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9301476)
- 39 . SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR II, Bölüm adı: ("Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II" isimli kitapta yer almak üzere; "Fitness Yapan ve Yapmayan Yetişkinlerin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının incelenmesi) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNER AHMET, GÖNER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9301125)
- 40 . Sporcu Sağlığı ve Antrenman Metodolojileri: Spor Bilimlerinde Kurumsal ve Uygulamalı Yaklaşımlar-I, Bölüm adı: (Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenman ve Aerobik Kapasite Adaptasyonu) (2025). ,PEHLİVAN YELİZ,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL, Akademisyen yayinevi, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-746-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9934554)
- 41 . Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2025- II, Bölüm adı: (Beden Eğitimi ve Spor Perspektifinden Boks Branşında Sakatlıklar ve Yaralanmalar) (2025). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: HAZAR FATİH, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-392-641-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10007423)
- 42 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar V, Bölüm adı: (Kadın Sporcularda Beslenme Stratejileri ve Takviye Kullanımı) (2025). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNER AHMET, GÖNER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786253757243, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10064998)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,TAŞ ESMA,YILDIZ SELİM (2020). HAYDİ ANNELER SPORA PROJESİNE KATILAN KADINLARIN SÜREKLİ KAYGI DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ. İğdir Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 3(1), 19-29. (Kontrol No : 6619733)
- 2 . YAŞAR ONUR MUTLU,ÖZGEN CANER,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL (2020). Developing Scale for Barriers to Participation in Outdoor Sports. Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, 7(2), 124-135. (Kontrol No : 6614424)
- 3 . AYDIN FARUK,SUNAY HAKAN,BAL ERDAL,AYYILDIZ ERDEM (2020). The Relation between Self-efficacy and Group Cohesiveness Perceptions of Professional Men and Woman'xxs Football Team (Ankara Province Example). Universal Journal of Management, 8(2), 33-38. (Kontrol No : 6583467)
- 4 . BAL ERDAL, SUNAY HAKAN (2020). Amatör Spor Kulüpleri Yönetici ve Çalışanların İş Doyumları ve Örgütsel Bağlılık Düzeyi. Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, 7(1), 16-34. (Kontrol No : 7083335)
- 5 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,TAŞ ESMA,YILDIZ SELİM (2020). Haydi Anneler Spora Projesine Katılan Kadınların Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi.. İğdir Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 3(1), 19-29. (Kontrol No : 6630178)
- 6 . CENGİZ ŞİMŞEK ÖZDEN,SUNAY HAKAN,BAL ERDAL (2020). Antrenörlerin Duygusal Zekâ Seviyelerinin İncelenmesi (Ankara İli Örneği). Turkish Studies (Elektronik), 15(2), 1359-1373. (Kontrol No : 6583473)
- 7 . ODABAŞ ÖZGÜR BAHAR,ÖZGÜR TURGAY,ÖZTÜRK ARDA,BAL ERDAL (2016). Boks Antrenörlerinin Mesleki ve İş Doyum Düzeylerinin İncelenmesi. İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 6(3), 66-73. (Kontrol No : 6583447)

Editörlük

- 1 . Spor Bilimlerinde Sağlık, Performans ve Toplumsal Dönüşüm, Kitap, Editör, AKADEMİSYEN YAYINEVİ , 15/12/2025

Üniversite Dışı Deneyim

2016 - 2018	Antrenör	Fenerbahçe spor kulübü , Boks Antrenörü , ()
2012 - 2015	Milli takım antrenörü	Türkiye Boks Federasyonu , A, B ve C Milli takım antrenörlüğü , ()
2007 - 2010	Koordinatör	Gebze Yaz Spor Okulları , Spor okulları koordinatörlüğü , ()
2007 - 2008	Antrenör	Gebze Polis Gücü , Sokak çocuklarını topluma kazandırma projesinde yer alarak Basketbol Antrenörlüğü yaptı , ()
2004 - 2015	Antrenör	Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Kağıt Spor Kulübü , Boks Antrenörü , ()