

# MUSTAFA BAŞ

Dr. Öğr. Üyesi

mustafa.bas@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2019 - 2025	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ (DR) Tez Adı : Futbolculara uygulanan kalça fleksör egzersizlerinin bazı fiziksel ve fizyolojik parametrelere etkisi (2025) Tez Danışmanı : (Ömür Gülfırat)
Yüksek Lisans 2014 - 2018	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ HAREKET VE ANTRENMAN (YL) (TEZLİ) Tez Adı : 11-13 yaş grubu futbolculara uygulanan 10 haftalık core antrenmanın seçili motor parametrelere etkisinin değerlendirilmesi (2018) Tez Danışmanı : (KUBİLAY ÇİMEN)
Lisans 2009 - 2013	HALİÇ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. (TAM BURLU)

## Görevler

ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2021	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ PR.
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2019	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL GELİŞİM MESLEK YÜKSEKOKULU / YÖNETİM VE ORGANİZASYON BÖLÜMÜ / SPOR YÖNETİMİ PR. (TAM BURLU)
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2018	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2018 - 2019	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU (İSTANBUL) / TIBBİ HİZMETLER VE TEKNİKLER BÖLÜMÜ / İLK VE ACİL YARDIM PR. (BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME DERSİ)

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . YAŞAR ONUR MUTLU,GÜRSES VELİ VOLKAN,CİĞERCİ ALİ ERDEM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,BAŞ MUSTAFA,MALKOÇ NEDİM,BEKTAŞ MERVE,BAŞKAYA GİZEM,DÜNDAR SARE,KARAKULLUKÇU ÖMER FATİH,KÜÇÜK HAMZA (2025). From BMI to TMI: revisiting adiposity and fitness assessment in young active adults through a historical and contemporary lens. *Frontiers in Public Health*, 13(), 1-8. , Doi: 10.3389/fpubh.2025.1700684 (Yayın No : 9821424)
- 2 . YAŞAR ONUR MUTLU,GÜRSES VELİ VOLKAN,CİĞERCİ ALİ ERDEM,GÜLER ÖZKAN,TURĞUT MURAT,GÜRKAN OĞUZ,BAŞ MUSTAFA,ÖZDENK SERHAT,ŞAHİN FATMA NEŞE,CEYLAN LEVENT,KÜÇÜK HAMZA (2025). Methodological Approach to Predicting Lower Limb Blood Flow Restriction Pressure Using Anthropometry and Hemodynamics. *Life*, 15(8), 1-14. , Doi: 10.3390/life15081267 (Yayın No : 9670137)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . BAŞ MUSTAFA (2025). EVALUATION OF SPORTS EVENT IMAGINATION OF ATHLETES IN CHILDHOOD AND YOUTH. 12th International Artemis Scientific Research Congress , 1166-1166, (Özet bildiri) (Yayın No:9987845)
- 2 . BAŞ MUSTAFA,GÜLFIRAT ÖMÜR (2025). THE EFFECTS OF HIP FLEXOR EXERCISES ON PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PERFORMANCE IN FOOTBALL PLAYERS. 12TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS , 1327, (Özet bildiri) (Yayın No:9987822)
- 3 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,PEHLİVAN YELİZ,ERİM ATANUR İSMAİL,BAŞ MUSTAFA,Karadoruk Yüksel (2024). Genç Kadın Basketbolcuların Mevkilerine Göre Toplu ve Topsuz Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması . 22.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9249258)

- 4 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,BAŞ MUSTAFA (2024). SPOR LİSESİ VE MESLEK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN ÖFKE VE SALDIRGANLIK DÜZEYLERİ İLE BEDEN EĞİTİMİ DERSİ SPORTMENLİK DAVRANIŞI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 982-993, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9368439)
- 5 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,BAŞ MUSTAFA (2024). 14-17 YAŞ ARASI FUTBOL VE FUTSAL SPORCULARININ MAÇ ÖNCESİ KAYGI VE STRESLE BAŞA ÇIKMA DURUMLARININ İNCELENMESİ. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 982-994, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9368198)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . SPOR BİLİMLERİ IV, Bölüm adı: (Üniversite Futsal Takımı Kadın ve Erkek Oyuncularının Çeviklik, Çabukluk ve Anaerobik Güç Performanslarının İncelenmesi) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, bekdemir hüseyin, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Editör: Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8140379)
- 2 . SPOR BİLİMLERİ IV, Bölüm adı: (SPOR ENDÜSTRİSİ VE TEKNOLOJİ SÜRECİNİN FUTBOLDA KULLANIM ETKİLERİ) (2022). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BAŞ MUSTAFA, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Editör: Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8299-76-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8140806)
- 3 . Spor Bilimlerinde Uluslararası Araştırmalar, Bölüm adı: (FUTBOLDA CORE EGZERSİZLERİNİN ÖNEMİ) (2022). ,BAŞ MUSTAFA, YAŞAR ONUR MUTLU, Serüven Publishing, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altınkök, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6399-11-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8140652)
- 4 . Spor Bilimlerinde Uluslararası Araştırmalar, Bölüm adı: (18-40 YAŞ GRUBU KADINLARIN 8 HAFTALIK PİLATES EGZERSİZLERİ SONRASI DEPRESYON DURUMLARININ İNCELENMESİ) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, Serüven Yayınevi, Editör: Doç. Dr. Mustafa Altınkök, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4517-78-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122996)
- 5 . SPORCU SAĞLIĞI, Bölüm adı: (SPORDA HAREKETLERİN ANALİZİ) (2022). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAŞ MUSTAFA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Prof. Dr. Filiz Fatma ÇOLAKOĞLU, Doç. Dr. Dicle ARAS, Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ÜNVER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6939-11-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8122951)
- 6 . SPOR & BİLİM, Bölüm adı: (PLİOMETRİK ANTRENMANIN FUTBOLA ÖZGÜ MOTOR BECERİLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ) (2023). ,MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, BAŞ MUSTAFA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: GÖKMEN ÖZEN, İLKER ÖZMUTLU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-15-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8650923)
- 7 . SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR II, Bölüm adı: (TAKIM VE BİREYSEL SPOR BRANŞLARINDAKİ ANTRENÖRLERİN KRİZ YÖNETİM ÖZELLİĞİNİN KARŞILAŞTIRILMASI) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,AYDEMİR AMAN ESRA,BAŞ MUSTAFA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNENER AHMET, GÖNENER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241327)
- 8 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Kadınlara Uygulanan 8 Haftalık Reformer Pilates Egzersizlerinin Antropometrik Parametreler Üzerine Etkisi) (2024). ,BAŞ MUSTAFA,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA, Akademisyen yayınevi, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242083)
- 9 . "Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II, Bölüm adı: ("Altyapıda Futbol Oynayan Sporcuların Antrenör Sporcu İlişkileri ve Ahlaki Karar Alma Tutumlarının Belirlenmesi") (2024). ,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,BAŞ MUSTAFA, Akademisyen yayınevi, Editör: GÖNENER AHMET, GÖNENER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242212)
- 10 . Spor Bilimler VI, Bölüm adı: (Amatör futbolcularda antrenör- sporcu ilişkisi duygusal kötü muamele ve sporda sürekli kendine güven düzeylerinin belirlenmesi) (2024). ,MALKOÇ NEDİM,BAŞ MUSTAFA, Akademisyen yayınevi, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9250312)
- 11 . Spor Bilimler VI, Bölüm adı: (Spor yapan ve yapmayan lise öğrencilerinin durumluluk sınav kaygı düzeylerinin belirlenmesi) (2024). ,MALKOÇ NEDİM,BAŞ MUSTAFA, Akademisyen yayınevi, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9250332)
- 12 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar III, Bölüm adı: (İstanbulda Özel ve Devlet Üniversitelerinin Spor Takımlarında Oynayan Öğrencilerin Bağlılık Düzeyi ve Spora Özgü Başarı Motivasyonu Düzeylerinin Ölçülmesi) (2024). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,BAŞ MUSTAFA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNENER AHMET, GÖNENER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-243-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9367920)
- 13 . Spor Bilimlerinde Sağlık, Performans ve Toplumsal Dönüşüm, Bölüm adı: (FUTBOLDA YETENEK SEÇİMİ: GELECEĞİN OYUNCULARINI BELİRLEME SANATI) (2025). ,BAŞ MUSTAFA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-860-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9993307)

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler**

- 1 . BAŞ MUSTAFA, BEKTAŞ MERVE (2025). The Effect of AGTR2 Gene A/C Polymorphism on Aerobic Endurance Performance in Female Athletes. Burdur Mehmet Akif Ersoy University Journal of Sports Sciences, 3(2), 14-23. (Kontrol No : 9992960)