

# SERRA AĞIRAKÇA DİNÇ

Dr. Öğr. Üyesi

serra.dinc@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 - 2023	MARMARA ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ/ EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ/ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ANABİLİM DALI Tez Adı : Annelik kimliğine geçiş sürecinin narrative yaklaşım bağlamında incelenmesi (2023) Tez Danışmanı : (Seval Erden Çınar)
Yüksek Lisans 2011 - 2013	University of East London / Klinik ve Toplum Psikolojisi Tez Adı : The Relationship between social support and depressive anxiety symptoms in new mothers in Turkey (2012) Tez Danışmanı : (Kenneth Gannon)
Lisans 2004 - 2008	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ EDEBİYAT FAKÜLTESİ/ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ/ PSİKOLOJİ PR.

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ / UYGULAMALI PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2019 - 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU (İSTANBUL) / SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ BÖLÜMÜ / YAŞLI BAKIMI PR.

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- RUHSAK (Ruh Sağlığında Uzman Kadınlar Derneği), Yönetim Kurulu Üyesi, 2019

## Dersler \*

### 2025-2026

#### Lisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Aile Psikolojisi	Türkçe	2
Çift ve Aile Psikoterapileri	Türkçe	2
Krize Müdahale	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş I	Türkçe	3
Çocuk İstismarı ve İhmali	Türkçe	2
Görüşme Teknikleri	Türkçe	3
Psikolojiye Giriş II	Türkçe	3

#### Yüksek Lisans

Aile ve Çift Terapisi	Türkçe	3
-----------------------	--------	---

### 2024-2025

#### Lisans

Sağlık psikolojisi	Türkçe	3
Çift ve Aile Psikoterapileri	Türkçe	2

Krize Müdahale	Türkçe	2
Bebeklik	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş I	Türkçe	3
Görüşme Teknikleri	Türkçe	3
Psikolojiye Giriş II	Türkçe	3
Çocuk İstismarı ve İhmali	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Aile ve Çift Terapisi	Türkçe	3
<b>2023-2024</b>		
Lisans		
Davranış Bozuklukları	Türkçe	2
Çocuk İstismarı ve İhmali	Türkçe	2
Akran Zorbalığı	Türkçe	2
Görüşme Teknikleri	Türkçe	3
Psikolojiye Giriş	Türkçe	3
Önlisans		
Psikolojiye Giriş	Türkçe	3
Stres ve Çatışma Yönetimi	Türkçe	2
Yaşlıda Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
Hasta Psikolojisi	Türkçe	8
Temel Psikoloji	Türkçe	2
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
<b>2022-2023</b>		
Lisans		
Davranış Bozuklukları 2	Türkçe	2
Önlisans		
Psikolojiye Giriş	Türkçe	3
Stres ve Çatışma Yönetimi	Türkçe	10
Hasta Psikolojisi	Türkçe	6
Yaşlıda Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
Temel Psikoloji	Türkçe	6
Pozitif Psikoloji ve Yaş Alma	Türkçe	2
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
<b>2021-2022</b>		
Önlisans		
Temel Bilgi Teknolojileri	Türkçe	2
Yaşlıda Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
Temel Psikoloji	Türkçe	16
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
Stres ve Çatışma Yönetimi	Türkçe	4
<b>2020-2021</b>		
Önlisans		

Stres ve Çatışma Yönetimi	Türkçe	2
Sağlık Psikolojisi	Türkçe	2
Yaşlıda Ruh Sağlığı ve Hastalıkları	Türkçe	2
Genel Psikoloji	Türkçe	2
Temel Psikoloji	Türkçe	4

## 2019-2020

### Önlisans

Yaşlıda Psikiyatrik Hastalıklar	Türkçe	2
Sosyal Rehabilitasyon	Türkçe	2
Temel Psikoloji	Türkçe	10
Sağlık Psikolojisi	Türkçe	2
Genel Psikoloji	Türkçe	2

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . EKŞİ HALİL, OKAN NESRULLAH, DİNÇ SERRA (2020). Are Early Period Maladaptive Schemas Effective in Adolescence? Their Effect on Parenting Styles and the Need for Social Approval. World Journal of Education, 10(6), 123-135. , Doi: <https://doi.org/10.5430/wje.v10n6p123> (Yayın No : 6735244)
- 2 . EKŞİ HALİL, Kılıç Memur Hale Nur, Sevgi Yalın Hatun, DİNÇ SERRA (2020). SOSYAL MESAFE VE MANEVİYAT ARASINDAKİ İLİŞKİDE EMPATİ VE TOPLUMSAL BASKINLIĞIN ARACI ROLÜ: SURİYELİLERE YÖNELİK KARMA BİR ÇALIŞMA. Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, 24(2), 257-275. , (Yayın No : 6406950)
- 3 . YÜKSEL MÜGE, SAYIN MİNE, DİNÇ SERRA (2020). Lise Öğrencilerinin Akademik Erteleme Davranışlarının Yordanmasında Bilişsel Esneklik ve Ruminasyonun Etkisi. IBAD Journal of Social Sciences 202-218. , Doi: 10.21733/ibad.776439 (Yayın No : 6581602)
- 4 . DİNÇ SERRA, ERDEN SEVAL (2019). Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Dayalı Grupla Psikolojik Danışma Uygulamasının Üniversite Öğrencilerinin Gelecek Kaygıları ve Yetkinlik İnançları Üzerine Etkisi. e-Uluslararası Eğitim Araştırmaları Dergisi, 10(3), 15-28. , (Yayın No : 5764064)
- 5 . DİNÇ SERRA, EKŞİ HALİL (2019). Başarısızlık Korkusu ve Akademik Erteleme Üzerine Manevi Yönelimli Bilişsel Davranışçı Grupla Psikolojik Danışma Çalışması. Spiritual Psychology and Counseling, 4(3), (Yayın No : 6036649)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . AĞIRAKÇA DİNÇ SERRA, SAĞIR MUSTAFA EMİR, MERİÇ ZEYNEP BETÜL, Çağal Elif Nur (2026). Sosyal Medya Bağımlılığı ve Evlilik Doymu İlişkisi: Yeni Evli Çiftlerin İletişim Becerilerinin Aracı Rolü. 8. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10282640)
- 2 . DİNÇ SERRA, ERDEN ÇINAR SEVAL (2022). Annelik Kimliğine Geçiş Sürecinin Narrative Yaklaşım Temelli Fenomenolojik Analiz ile İncelenmesi. 4. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7809044)
- 3 . YÜKSEL MÜGE, SAYIN MİNE, DİNÇ SERRA (2019). Lise Öğrencilerinin Akademik Erteleme Davranışlarının Yordanmasında Bilişsel Esneklik Ve Ruminasyonun Etkisi. 21. Uluslararası Pdr Kongresi, () (Yayın No:5554571)
- 4 . DİNÇ SERRA, ERDEN SEVAL (2018). Bilişsel davranışçı yaklaşıma dayalı grupla psikolojik danışma uygulamasının üniversite öğrencilerinin gelecek kaygıları ve yetkinlik inançları üzerine etkisi. 1. Uluslararası Eğitimde Yeni Arayışlar Kongresi, () (Yayın No:5554566)

### C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

#### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (Psikospiritüel Gelişim Kılavuzu), Bölüm adı: (Siber Ağların Ötesinde: Hikayemi Yeniden Yazıyorum) (2021). , DİNÇ SERRA, Nobel, Editör: Halil Ekşi, Osman Hatun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-005-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7294330)

- 2 . Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (Psikospiritüel Gelişim Kılavuzu), Bölüm adı: (Güçlüyüm, Seçimlerimin ve Sorumluluğumun Farkındayım) (2021). ,DİNÇ SERRA, Nobel, Editör: Halil Ekşi, Osman Hatun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-005-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7294325)
- 3 . Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (Psikospiritüel Gelişim Kılavuzu), Bölüm adı: (Yeterli ve Umutluyum) (2021). ,DİNÇ SERRA, Nobel, Editör: Halil Ekşi, Osman Hatun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-005-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7294310)
- 4 . Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (Psikospiritüel Gelişim Kılavuzu), Bölüm adı: (Sosyal İlişkilerde Varım) (2021). ,DİNÇ SERRA, Nobel, Editör: Halil Ekşi, Osman Hatun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-005-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7294301)
- 5 . Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları (Psikospiritüel Gelişim Kılavuzu), Bölüm adı: (Kendini tanı, kendini say, yaşama anlam kat) (2021). ,DİNÇ SERRA, Nobel, Editör: Halil Ekşi, Osman Hatun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-005-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7294291)
- 6 . Tüm Kavram ve Yaklaşımlarıyla Pozitif Psikoloji, Bölüm adı: (Pozitif Psikolojide Kendilik Odaklı Kavramlar) (2020). ,DİNÇ SERRA, Pegem Akademi, Editör: Ümmet Durmuş, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7052-88-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6306384)
- 7 . Psikoterapi ve Psikolojik Danışmada Maneviyat Kuramlar ve Uygulamalar, Bölüm adı: (Travma sonrası stres bozukluğunun tedavisinde manevi yönelimli teknikler ve uygulamalar.) (2017). ,DİNÇ SERRA, Kaknüs, Editör: Ekşi Halil, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-975-256-621-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5554575)
- 8 . Aile Psikolojisi, Bölüm adı: (Evlilik Uyumu ve Sorunları) (2026). ,AĞIRAKÇA DİNÇ SERRA, Kapı Yayınevi, Editör: GEÇER EKMEK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8521-19-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10259218)

#### E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . AĞIRAKÇA DİNÇ SERRA,KEÇECİ BERRA,Onar Melek (2026). Eşini Kaybetmiş Kadınlarda Travma Sonrası Büyümenin Yas, Psikolojik Sağlamlık ve Ebeveyn Yetkinliği ile İlişkinin İncelenmesi. 1. Ulusal Psikoloji ve Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10282653)
- 2 . DEMİRCİ HASAN,TAŞLIOĞLU SAYINER ALİYE CANAN,AĞIRAKÇA DİNÇ SERRA,ÇATAN HANİFE MERVE,KARAPINAR HÜLYA,BİLEN HATİCE,KOÇKAT SELVER (2025). Üniversite öğrencilerinde çocukluk amnezisi: İlk anıların yaşı, türü ve duyuşsal özelliklerinin incelenmesi. 22. Ulusal Psikoloji Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9883381)

#### Üniversite Dışı Deneyim

2016 - 2017	Klinik Psikolog	Şehir Üniversitesi/ PDRM , ( )
2014 - 2019	Klinik Psikolog	Özel Danışmanlık Merkezi , ( )
2013 - 2014	Klinik Psikolog	Akdem (Zeytinburnu Aile Kadın Destek ve Engelliler Merkezi) , ( )
2010 - 2010	Psikolog	Fsm Tıp Merkezi , ( )
2008 - 2010	Psikolog	İBB Kadın ve Aile Sağlığı Merkezleri , ( )

#### Kurs

- 1 . Çift Aile Terapisi, Çift ve Aile Terapisi Eğitimi, EFTA (European Family Therapy Association) onaylı. (Yar. Doç. Dr. Murat Dokur, İfti Psikoterapi, [150 saat]) (Eylül 2015-Mart 2017), İfti Psikoterapi-Yar.Doç.Murat Dokur, Kurs, 15/09/2015-07/02/2017, (Ulusal)
- 2 . Rorschach Mürekkep Lekeleri Test Eğitimi, Rorschach Mürekkep Lekeleri Test Eğitimi, Prof.Dr.Tevfika İkiz, Kurs, 17/09/2013-10/06/2015, (Ulusal)
- 3 . Travmada ve Sahada Kullanılabilecek Sanat Psikoterapileri Müdahale Eğitimi, Travmada ve Sahada Kullanılabilecek Sanat Psikoterapileri Müdahale Eğitimi, Arka Bahçe Psikolojik Danışmanlık (Nur Dinçer-Olcay Güner), Kurs, 13/03/2015-11/04/2015, (Ulusal)
- 4 . Deneyimsel Oyun Terapisi, Deneyimsel Oyun Terapisi giriş eğitimi, Psikoloji İstanbul Dan. Meri, Kurs, 09/10/2009-10/10/2009, (Ulusal)
- 5 . Attachment Parenting ve Ebeveyn Danışmanlığında Temel Sorular ve Yanıtları, Attachment Parenting ve Ebeveyn Danışmanlığında Temel Sorular ve Yanıtları, Psikoloji İstanbul (Nilüfer Devecigil), Kurs, 11/09/2009-12/09/2009, (Ulusal)
- 6 . Rahatlama teknikleri eğitimi, Rahatlama teknikleri eğitimi, DBE, Kurs, 13/03/2009-14/03/2009, (Ulusal)

- 
- 7 . Somatik Sorunlarla Çalışma ve Beden Psikoterapisi Eğitimi, Somatik Sorunlarla Çalışma ve Beden Psikoterapisi Eğitimi, DBE, Kurs, 07/11/2008-08/11/2008, (Ulusal)

## Seminer

- 
- 8 . Eğitici Eğitimi Günleri 1-2-3, Shmyo Eğitimcilerine Yönelik Hizmetiçi Eğitim, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Seminer, 30/09/2021-24/11/2021, (Ulusal)
- 
- 9 . Problematik Aileler ve Risk Altında olan Ergenler, Problematik Aileler ve Risk Altında olan Ergenler, İfti Psikoterapi- Prof. Dr. Maurizio Andolfi, Seminer, 30/07/2016-31/07/2016, (Uluslararası)
- 
- 10 . Terapist Olarak Farklı Kültürler ile Çalışmak, Terapist Olarak Farklı Kültürler ile Çalışmak, Psikoloji İstanbul Danışmanlık Merkezi-Martin Schmidt ve Ercan Aslan, Seminer, 18/09/2009-19/09/2009, (Ulusal)
- 
- 11 . Çocuk ve Ergen Psikopatolojisi Eğitimi, Çocuk ve Ergen Psikopatolojisi Eğitimi, İBB Kadın ve AileSağlığı Merkezleri- Prof.Dr. Ümran Korkmazlar, Seminer, 17/04/2009-18/04/2009, (Ulusal)

## Sertifika

- 
- 12 . Uluslararası Şema Terapi Eğitimi, Şema Terapi Eğitimi, International Society of Schema Therapy (online), Sertifika, 14/11/2024-23/11/2024, (Uluslararası)
- 
- 13 . Narrative Terapi 5.Modül (Travma ile Çalışırken Narrative Terapi), Travmanın tedavisinde Narrative Terapinin Kullanımı, Dulwich Centre-Türkiye Narrative Terapi Topluluğu (Online), Sertifika, 29/05/2021-13/06/2021, (Uluslararası)
- 
- 14 . Narrative Terapi 4.Modül (Çift ve Ailelerle Narrative Terapi), Çift ve ailelerle Narrative Terapi uygulamaları, Dulwich Center-Narrative Terapi Türkiye Topluluğu-(Online), Sertifika, 27/02/2021-14/03/2021, (Uluslararası)
- 
- 15 . Narrative Terapi 3.Modül (Çocuklarla Narrative Terapi), Çocuklarla Narrative Terapi Uygulamaları, Dulwich Center-Narrative Terapi Türkiye Topluluğu- (Online), Sertifika, 23/01/2021-14/02/2021, (Uluslararası)
- 
- 16 . Narrative Therapy 2.Modül, Narrative Terapi Eğitimi 2.Modül, Dulwich Center-Narrative Terapi Türkiye Topluluğu, Sertifika, 14/11/2020-29/11/2020, (Uluslararası)
- 
- 17 . Narrative Therapy 1.Modül, Narrative Therapy 1.Modül, POEM Dulwich Center, Sertifika, 11/12/2019-15/12/2019, (Uluslararası)
- 
- 18 . Gottman Çift Terapisi (1.Düzye), Gottman Çift Terapisi (1.Düzye) (John Gottman Julie Schwartz Gottman, The Gottman Institute Psikoloji İstanbul Danışmanlık Merkezi, Sertifika, 06/10/2010-09/10/2010, (Uluslararası)
- 
- 19 . Kognitif ve Davranışçı Terapi Eğitimi, Kognitif ve Davranışçı Terapi Eğitimi, Prof.Dr. Hakan Türkçapar (Bilgelik Enstitüsü), Sertifika, 03/09/2009-12/06/2010, (Ulusal)
- 
- 20 . Wisc-r (Weschler Çocuklar İçin Zeka Testi) Eğitimi, 6-16 yaş Wisc-r (Weschler Çocuklar İçin Zeka Testi) Eğitimi, Türk Psikologlar Derneği, Sertifika, 11/02/2009-11/06/2009, (Ulusal)
- 
- 21 . Stratejik Aile Terapisi, Çocuk, ergen, yetişkin ve ailelere yönelik Stratejik Aile Terapisi eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü, Sertifika, 05/06/2009-06/06/2009, (Ulusal)
- 
- 22 . EMDR 1 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Eğitimi, EMDR 1 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Eğitimi, göz hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden işleme, Davranış Bilimleri Enstitüsü, Sertifika, 11/02/2009-14/02/2009, (Ulusal)
- 
- 23 . Psikolojik Travma Eğitimi, Travma, etkileri, travma sonrası müdahaleler, Davranış Bilimleri Enstitüsü, Sertifika, 10/02/2009-10/02/2009, (Ulusal)
- 
- 24 . Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi, Çocuk, Ergen, Yetişkin ve Aileler için Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü, Sertifika, 24/10/2008-25/10/2008, (Ulusal)